

GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™ ゴールドジムは60年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

知識と経験豊かなトレーナーが万全の体制でサポート!

初心者こそゴールドジム

夏^{今なら!}に向けて! 入会キャンペーン!

期間限定: 5月31日(日)まで

女性も安心!

特典1 入会登録料 通常5,500円(税込)

50%OFF

さらに WEB入会手続きをされた方には
ゴールドジムプロショップ
商品券1,000円分^{プレゼント!}

- 特典2 ジュースバー プロテインドリンク Mサイズ1杯 半額
- 特典3 プロショップ20%OFF券プレゼント
- 特典4 レンタル用品1回無料券プレゼント(ウェア&タオル&シューズ)
- 特典5 タンニングマシン(又は)コラーゲンマシン1回無料券プレゼント
- 特典6 水素水 最大2ヶ月間 無料 通常月額1,080円(税込) ※3カ月以上のご契約が条件となります。
- 特典7 InBody(インボディ)1回無料券プレゼント

※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので差額2,750円(税込)をお支払い頂きます。

初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート 無料

安全、効果的にトレーニングを続けるためには基本がとても重要です。正しいトレーニングを続けて頂けるようトレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。

<p>ベーシック① 60分</p>  <p>体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)</p>	<p>ベーシック② 60分</p>  <p>栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目</p>	<p>ベーシック③④⑤⑥ 30分</p>  <p>ベーシックトレーニング+1種目</p>	<p>オリジナルプログラム作成</p>  <p>目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践</p>
--	--	--	--

NEW 体成分測定マシン導入!

InBody N380

人体に電流を流し、人体を構成する4つ(水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の成分を測定する検査です。また、体重に対する筋肉量と体脂肪量の比率や腕・体幹・脚の筋肉量を部位別に確認出来ます。

会員様限定 初回測定無料!



ゴルフスクール生 大募集中!



大人気! お得な月8回 コース新設!

1レッスン 85分の充実指導!
ゴールドジム会員以外の方も大歓迎!
体験レッスン 予約制
1,100円^(税込)受付中!
詳しくは店舗までお問合せください。

大人気! ジュニアボクシング会員

小・中学生を対象としたクラブボクシング



利用可能時間	平日13:00~21:00 土曜11:00~21:00 日祝10:00~18:00
プロボクサーによるグループレッスン	火・木曜17:00~18:00
レッスン内容	シャドーボクシング、ミット・サンドバック打ち、ディフェンス練習など
月会費	7,700円 ^(税込)

若者応援会員プラン

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も!

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150
学生会員	25歳までの学生の方	¥8,250

【ご利用時間】10時~22時までご利用できます

【ご利用時間】全営業時間ご利用できます

※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。
※インターナショナルスクールや海外校など、日本の学校制度と学年体系が異なる場合には、生年月日を基準に、日本の学年区分(中学・高校)に沿って会員種類を設定しております。

ゴールドジム横浜馬車道 TEL.045-212-0606

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道(みなとみらい線 馬車道駅 7番出口正面)

24h営業 日・祝は22:00までの営業、翌日は10:00から営業開始。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日前日は23:00までの営業、休館日翌日は10:00~営業開始。

受付時間 月曜~土曜 / 10:00~22:00 日・祝 / 10:00~20:00

入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **今なら 50%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分 運転免許証

運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。
※初月会費は5日ごとの日割りになります。



GOLD'S GYM 転売禁止

筋トレ初心者体験会 無料クーポン 要予約

【有効期限: 2026年5月31日(日)まで】

※ゴールドジム横浜馬車道のみご利用できます。
※クーポン1枚で2名様までご利用できます。※ご利用当日は身分証をご持参ください。
※既にゴールドジム会員(法人含む)の方はご利用いただけません。
※クーポンご利用はお一人様1回限りとなります。※詳しくは裏面をご覧ください。

WEBサイトからでも申し込みOK! **ゴールドジム 馬車道** で **検索**