

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

① GYM



二層吹き抜け空間の開放的なジム!

② STUDIO



毎月200本以上の
スタジオプログラム!

最新のスタジオスケジュールはこちらから



⑤



スクール専用 ゴルフ練習打席

⑥



安全で効果的な日光浴を再現。
タンニングマシン

⑦



光を浴びて
全身ハリツヤ美肌へ!
本来もっているハリツヤを
よみがえらせる効果が期待できます。
女性専用 コラーゲンマシン

③



④



⑧ CARDIO



最新のカーディオマシン導入!
TVやインターネット接続はもちろん、
スマホやタブレットの映像をモニターに映し出すことができます。

B1F FRONT & LOUNGE
CARDIO AREA / PRO SHOP
RELAX & OTHERS

B2F STUDIO / GOLF LESSON
FITNESS GYM / ATHLETE GYM

BOXING ANNEX
馬車道スクエアビル
(旧ゴールドジム本館)4F
TEL.045-211-8870

【営業時間】平日13:00~22:30 土曜日11:00~21:00 日・祝日10:00~18:00 【休館日】毎月第二金曜日・夏季・年末年始

⑨



個室シャワー

⑩



大型サウナ

⑪



プロショップ

⑫



フロント/プロティンバー

他にもこんな
設備があります!

 **充電用電源完備**
ラウンジのカウンターテーブルで
スマホ等の充電ができます。

 **Wi-Fi**
指定のエリアで
ご利用いただけます。

 **安心セキュリティ**
フィットネスに
集中できる環境を。

 **冷水器**
運動中の水分補給に
お役立てください。

 **個室の更衣室、
シャワールームを完備**
安心してご利用ください。

**筋トレ初心者
体験会開催!**

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。
ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、
既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。
※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

12/1月
12/29月

初心者でも
大丈夫!

開催時間 【月～土】10:00~22:00 (最終受付21:00)
【日・祝日】10:00~20:00 (最終受付19:00)

所要時間 1時間 体験会終了後、温浴施設のみご利用いただけます。
ジム、スタジオをご利用の場合は別途ビジター料金が発生致します。

各回定員 2名 (ご家族ご友人との参加もOK)

参加方法 お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。

持ち物 トレーニングウェア、室内履きを
ご用意ください。レンタル(有料)もごございます。

ご予約不要 施設見学 開催中!

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!
【月～土】10:00~22:00 【日・祝】10:00~20:00

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン		
会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,550円	全営業時間ご利用できます。
フルタイム会員 (ペア&グループ)	10,450円	全営業時間ご利用できます。
※ペア&グループ:2名様以上で同時入会すると月会費がお得です。		
レギュラー会員	10,450円	月～土10:00~23:00 日・祝10:00~22:00
デイトime会員	8,250円	月～金10:00~17:00 ※土日祝はご利用できません。
マスター フルタイム会員	14,850円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、上星川、宇都宮、足利、 札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂、 札幌苗穂店が無料で利用できます。 その他のゴールドジムは 550円(税込)で利用できます。 ※代々木公園プレミアム店は、 1,100円(税込)でご利用できます。
ボクシング アネックス会員	10,450円	ボクシングアネックスを ご利用できます。※他店利用不可
フルタイム ボクシング会員	13,750円	ゴールドジム横浜馬車道と ボクシングアネックスを 全営業時間ご利用できます。
マスター フルタイム ボクシング会員	17,050円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、ボクシングアネックス、 上星川、宇都宮、足利、札幌大通、 札幌手稲、札幌苗穂、札幌苗穂店が 無料で利用できます。 その他のゴールドジムは 550円(税込)で利用できます。 ※代々木公園プレミアム店は、 1,100円(税込)でご利用できます。
FCマスター会員	16,500円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、上星川、宇都宮、足利、 札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂、 直営施設79店舗がご利用可能 (2022年3月時点) ※代々木公園プレミアム店は、 1,100円(税込)でご利用できます。

営業日連続 14日間利用可能!

2WEEKS会員 9,900円 (税込)

営業日連続14日間フルタイムボクシング会員と同条件でご利用できます。
2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証 ※入会登録料不要
※入会キャンペーン対象外となります。 ※オプション契約不可 ※他店利用不可

中学生も! 高校生も!
さらに25歳までの学生の方も! **若者応援会員プラン**

中学生会員 (中学校在学中の方)	6,050円	10時~22時まで ご利用できます。 ※中学生会員は他店利用不可
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	7,150円	
学生会員 (25歳までの学生の方)	8,250円	全営業時間ご利用できます。

※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。

真夜中に筋トレ [定員200名]

ミッドナイト 会員 (18歳以上の方)	衝撃価格 3,300円	営業時間内の深夜0時~ 早朝5時まで登録店のみ ご利用できます。※他店利用不可
------------------------	----------------	---

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。