

GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™

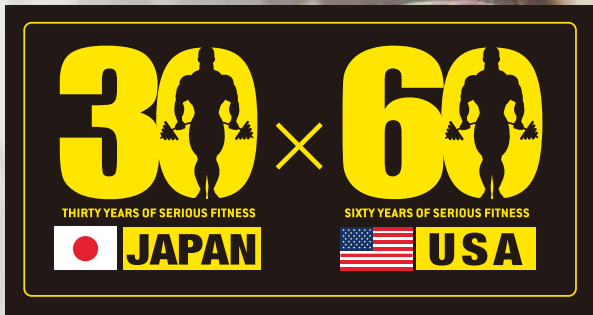
ゴールドジムは60年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

いつまでも健康的な体で、元気でいたいあなたを応援します!

ゴールドジム ジャパン

30周年

記念キャンペーン!



期間限定!
5/31±
まで

特典**1** 入会登録料 通常5,500円(税込)

100%OFF

※ご入会後、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典**2** ジュースバー プロテインドリンク Mサイズ1杯無料

特典**3** プロショップ20%OFF券プレゼント

特典**4** レンタル用品1回無料券プレゼント (ウェア&タオル&シューズ)

特典**5** タンニングマシン又はカラーゲンマシン 1回無料券プレゼント

特典**6** ①②のいずれか1つプレゼント!

① 水素水 最大2ヶ月間 無料 通常月額1,080円(税込)
※3カ月以上のご契約が条件となります。

② 先着30名様に契約ロッカー 無料利用特典(最大2ヶ月)プレゼント
※3カ月以上のご契約が条件となります。

さらに! WEB入会
手続きをされた方には
ゴールドジム
プロショップ商品券
1,000円分
プレゼント!

マッスルゲート横浜大会開催を記念してマッスルイベントを開催!!

マッスルウィーク2025

開催期間 **4/27**⑧ ~ **5/4**⑧ **8日間**

4月	27日(日)	栄養カウンセリング&体組成測定会
	28日(月)	利きダンベル
	29日(火)	伊吹主税 フィットネスセミナー&パーソナルトレーニング(有料)
5月	30日(水)	体力測定会
	1日(木)	サウナでアロマ熱波
	2日(金)	ズバリ握力
	3日(土)	パーソナルストレッチワンコイン体験
	4日(日)	マッスルゲートポージング練習会

期間中、スタジオスペシャル
レッスンも開催予定!

※詳細はお問合せください。

どなたでも
ご参加OK! **会員様無料!**
※セミナーは別途料金がかかります。

ビジターの方はマッスルウィーク期間中、
2,200円/日でご利用いただけます。

※1回のご利用時間は5時までとさせていただきます。

MUSCLE GATE マッスルゲート横浜大会
5/6 火・祝 開催!

ゴルフスクール生 大募集集中!

3月~
お得な月8回
コース新設!



初心者も
大歓迎!

1レッスン **85分**の充実指導!

ゴールドジム会員以外の方も大歓迎!

体験レッスン 予約制

1,100円受付中!
(税込)

詳しくは店舗までお問合せください。

大人気! ジュニア ボクシング会員

小・中学生を対象としたクラブボクシング



利用
可能時間 平日13:00~21:00
土曜11:00~21:00
日祝10:00~18:00

プロボクサーによるグループレッスン
火・木曜17:00~18:00

レッスン
内容 シャドーボクシング、
ミット・サンドバック打ち、
ディフェンス練習など

月会費 **7,700円** (税込)

中学生も! 高校生も! さらに
25歳までの
学生の方も!

若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150
【ご利用時間】10時~22時までご利用できます		
学生会員	25歳までの学生の方	¥8,250

【ご利用時間】全営業時間ご利用できます
※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。
満26歳を迎える月末まで有効。

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

ゴールドジム横浜馬車道 TEL.045-212-0606

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道(みなとみらい線 馬車道駅 ⑦番出口正面)

24h営業 日・祝は22:00までの営業、翌日は10:00から営業開始。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日前日は23:00までの営業、休館日翌日は10:00~営業開始。

受付時間 月曜~土曜/10:00~22:00 日・祝/10:00~20:00

WEBサイトからでも申し込みOK! **ゴールドジム 馬車道** で 検索



入会手続きに必要なもの

☐ 登録料 5,500円(税込) **今なら 100%OFF**
☐ キャッシュカード又は通帳 & 届出印
☐ 月会費2ヶ月分 ☐ 運転免許証

運転免許証が無い方は、保険証又は
写真付き基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードが
ご利用いただけます。
※初月会費は5日ごとの日割りになります。

