

GOLD'S GYM. スパレア宇都宮の特長



ゴールドジム スパレア宇都宮で、いつでも快適にフィットネス!

- 1 安全&安心トレーナーが常駐!
- 2 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 3 お風呂やサウナ、岩盤浴も充実!
- 4 巨大なウエイトトレーニングエリアを完備!
- 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

お風呂やサウナも充実

トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!

施設見学 随時開催中! ご予約不要 最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!



STUDIO

毎月200本以上のスタジオプログラム!

最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!



ゴールドジム スパレア宇都宮の会員プラン

利用時間に合わせて選ぶ		
会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	12,100円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	11,000円	営業時間中、いつでもご利用できます。
レギュラー会員	11,000円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~24:00 [日祝] 10:00~22:00
デイ会員	8,580円	[月~金] 10:00~17:00 ※土日祝はご利用できません。
ホリデイ会員	8,580円	[土曜] 10:00~24:00 [日祝] 10:00~22:00 ※平日はご利用できません。
ナイト会員	7,480円	[月~金] 21:00~24:00 ※土日祝はご利用できません。
スーパーナイト会員	9,680円	[平日] 21:00~24:00 [土曜] 10:00~24:00 [日祝] 10:00~22:00
FCマスター会員	月会費 16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員 9,900円** (税込)

営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証

年齢でお得に選ぶ		
会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員(満60歳以上の方)	11,550円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムシニア会員(ペア&グループ)(満60歳以上の方)	10,450円	営業時間中、いつでもご利用できます。
シニアレギュラー会員(満60歳以上の方)	10,450円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~24:00 [日祝] 10:00~22:00
シニアデイ会員(満60歳以上の方)	8,030円	[月~金] 10:00~17:00 ※土日祝はご利用できません。
アンダー25会員(26歳を迎える月末まで有効)	9,130円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~24:00 [日祝] 10:00~22:00
アンダー22会員(中学校卒業以上の方)22歳以下の方限定	8,030円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~24:00 [日祝] 10:00~22:00

中学生も! 高校生も! 若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

ご利用時間 平日: 10時~22時 / 土: 10時~21時
日・祝: 10時~20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手續きは親権者の同伴が必要となります。
※インターナショナルスクールや海外校など、日本の学校制度と学年体系が異なる場合には、生年月日を基準に、日本の学年区分(中学・高校)に沿って会員種類を設定しております。

真夜中に筋トレ! (定員100名) 月会費 **ミッドナイト会員 4,400円** (税込)

【ご利用時間】営業時間内の深夜0時~早朝5時まで登録店のみご利用できます。
【入会資格】18歳以上の方
※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ビジター料金となります。



無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。*中学生以上の方が、ご参加いただけます。

- 開催時間** [月~土] 10:00~22:00 (最終受付21:00)
[日・祝日] 10:00~21:00 (最終受付20:00)
- 所要時間** 1時間
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。(最大4時間まで)ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。
- 各回定員** 3名 (ご家族ご友人との参加もOK)
- 参加方法** お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
- 持ち物** トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もご用意しております。

入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **なんと100%OFF** ■ キャッシュカード又は通帳 & 届出印 ■ 月会費2ヶ月分
- 運転免許証 運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。

受付時間 月曜~土曜 / 10:00~22:00 日曜・祝日 / 10:00~20:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。
1日~5日: 100%、6日~10日: 80%、11日~15日: 65%、16日~20日: 50%、21日~25日: 35%、26日~末日: 0%