



Change Your Body. Change Your Life.™

明日の元気 未来の健康 今こそフィットネス

夏今なら!に向けて! 入会キャンペーン!

期間限定: 5月31日(日)まで

特典 **1** 入会登録料 **0**円
通常5,500円(税込)
※ご入会後、満2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典 **2** ジュースバー (プロテインドリンク) Mサイズ 2杯 無料

特典 **3** プロショップ 20%OFF券 プレゼント

特典 **4** レンタル用品 1回無料券 プレゼント (ウェア&タオル&シューズ)

特典 **5** タンニングマシン 1回無料券 プレゼント

特典 **6** 岩盤浴セット 1回無料券 プレゼント (作務衣&タオルセット)

特典 **7** ①または②のいずれか1つプレゼント! ※3カ月以上のご契約が条件となります。
① 最大2ヶ月間 水素水無料 通常月額1,080円(税込) OR ② 先着30名様 契約ロッカー無料 利用特典(最大2ヶ月)プレゼント

初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート **無料**

安全、効果的にトレーニングを続けるためには基本がとても重要です。正しいトレーニングを続けて頂けるようトレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。



体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)



栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目



ベーシックトレーニング+1種目



目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践

ゴールドジム スパレア宇都宮

〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町216-1

TEL.028-622-6600

【受付時間】月曜~土曜10:00~22:00 日曜・祝日10:00~20:00

※日曜・祝日22:00~翌日10:00はCLOSEとなります。

【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日の前日は24:00までの営業。
休館日の翌日は10:00~の営業となります。

24h

詳しくは



ゆったり無料駐車場完備 混雑時は、第2駐車場をご利用ください。

GOLD'S GYM 転売禁止

筋トレ初心者体験会 **無料クーポン**

【有効期限: 2026年5月31日(日)まで】

※ゴールドジム スパレア宇都宮のみご利用できます。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。※ご利用当日は身分証をご持参ください。
※既にゴールドジム会員(法人含む)の方はご利用いただけません。
※クーポンご利用はお一人様1回限りとなります。※詳しくは裏面をご覧ください。