



Change Your Body. Change Your Life.™

明日の元気 未来の健康 今こそフィットネス

今なら! 春の入会キャンペーン!

期間限定: 4月30日(木)まで

特典 1 入会登録料 **0**円
通常5,500円(税込)
※ご入会後、満2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典 2 ジュースバー (プロテインドリンク) Mサイズ 2杯 無料

特典 3 プロショップ 20%OFF券 プレゼント

特典 4 レンタル用品 1回無料券 プレゼント (ウェア&タオル&シューズ)

特典 5 タンニングマシン 1回無料券 プレゼント

特典 6 岩盤浴セット 1回無料券 プレゼント (作務衣&タオルセット)

特典 7 ① または ② のいずれか1つプレゼント! ※3カ月以上のご契約が条件となります。
① 最大2ヶ月間 水素水無料 通常月額1,080円(税込)
② 先着30名様 契約ロッカー無料 利用特典(最大2ヶ月)プレゼント

GOLD'S GYM スパリア宇都宮の 特長

ゴールドジム スパリア宇都宮で、いつでも快適にフィットネス!

- 1 安全&安心トレーナーが常駐!
- 2 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 3 お風呂やサウナ、岩盤浴も充実!
- 4 巨大なウェイトトレーニングエリアを完備!
- 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

マッスルゲート栃木大会 4月12日(日)開催!

マッスルゲート栃木大会開催にともないマッスルイベントを開催!!

GOLD'S GYM マッスルウイーク2026

【開催期間】 3/29(日)~4/5(日) 8日間

どなたでもご参加OK!
会員様無料!

※セミナーは別途料金がかかります。
ビジターの方はマッスルウイーク期間中、スパリア宇都宮を1,100円/日でご利用いただけます。
※1回のご利用時間は5時間までとさせていただきます。

- 3月 29日(日) マッスルゲートボーイング講習会
 - 3月 30日(月)~4月3日(金)まで開催 パーソナルトレーニング体験 (30分/500円 60分/1,000円)
 - 31日(火) 引きダンベル選手権
 - 4月 1日(水) サウナでアロマ熱波
 - 2日(木) ストリクトカール選手権
 - 3日(金) ズバリ握力選手権
 - 4日(土) ボディビル日本チャンピオン 木澤大祐トレーニングセミナー 定員40名 参加費3,300円 /パーソナルトレーニング1名15,000円(2枠限定)
 - 5日(日) スタジオスペシャルレッスン
- 期間中、スタジオスペシャルレッスンも開催予定!

詳細は決定次第、お知らせいたします。

ゴールドジム スパリア宇都宮

〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町216-1

TEL.028-622-6600

【受付時間】 月曜~土曜10:00~22:00 日曜・祝日10:00~20:00

※日曜・祝日22:00~翌日10:00はCLOSEとなります。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日の前日は24:00までの営業。
休館日の翌日は10:00~の営業となります。

24h



詳しくは



ゆったり無料駐車場完備 混雑時は、第2駐車場をご利用ください。

GOLD'S GYM 転売禁止

筋トレ初心者体験会 無料クーポン

【有効期限: 2026年4月30日(木)まで】

※ゴールドジム スパリア宇都宮のみご利用できます。
※クーポン1枚で3名様までご利用できます。※ご利用当日は身分証をご持参ください。
※既にゴールドジム会員(法人含む)の方はご利用いただけません。
※クーポンご利用はお一人様1回限りとなります。※詳しくは裏面をご覧ください。