ポージング練習会

カテゴリー別・規定ポーズの特性上、2回に分けて練習を行いますのでご注意下さい。
練習は実際のJBBF規定大会形式で行いますので、出来るだけ大会で使用する
コスチュームを着用して下さい。（当日コスチュームを準備できなくても参加可能）

3月29日（日）

①11:00～11:45

ボディビルカテゴリー
（定員15名　要予約）

・男子ボディビル
・女子フィジーク
・クラシックフィジーク

②12:00～12:45

フィットネスカテゴリー
（定員15名　要予約）

・メンズフィジーク
・ビキニフィットネス
・ボディフィットネス
・ウーマンズレギンス

参加対象　：　JBBF（日本ボディビルフィットネス連盟）選手権大会、オープン大会および
ゴールドジム・マッスルゲート出場選手に限ります。

参加費　：　無料

開催場所　：　ゴールドジムスパレア宇都宮スタジオ

担当　：　高野、田川

※スタジオ内のヒール使用の際は、ヒールカバーをご持参ください