

GOLD'S GYM®

マッスル ウィーク2026

マッスルゲート栃木大会開催にともない
栃木エリア2店舗にてマッスルイベントを開催!!

身体が喜ぶ楽しいイベント盛りだくさん!

ゴールドジム スパレア足利

開催期間 **3/15(日)~20(祝)・4/5(日)**

3月	15日(日)	マッスルゲートポージング講習会
	16日(月)	体力測定会
	17日(火)	プロショップキャンペーン (1万円以上お買い上げで2千円分の商品券プレゼント)
	18日(水)	ジュースバーくじ引きイベント & サウナ熱波→水風呂(バスクリン)
	19日(木)	利きダンベル選手権
4月	20日(金)	スタジオスペシャルレッスン
	5日(日)	ボディビル日本チャンピオン 木澤大祐トレーニングセミナー 定員40名 参加費3,300円 ・グループパーソナルトレーニング 1名11,000円(1枠3名・2枠限定)

ゴールドジム スパレア宇都宮

開催期間 **3/29(日)~4/5(日) 8日間**

3月	29日(日)	マッスルゲートポージング講習会
	3月30日(月)~4月3日(金)まで開催 パーソナルトレーニング体験 (30分/500円 60分/1,000円)	
	31日(火)	利きダンベル選手権
4月	1日(水)	サウナでアロマ熱波
	2日(木)	ストリクトカール選手権
	3日(金)	ズバリ握力選手権
	4日(土)	ボディビル日本チャンピオン 木澤大祐トレーニングセミナー 定員40名 参加費3,300円 ・パーソナルトレーニング 1名15,000円(2枠限定)
	5日(日)	スタジオスペシャルレッスン

期間中、スタジオスペシャルレッスンも開催予定!

詳細は決定次第、お知らせいたします。

どなたでも
ご参加OK!

会員様無料!

※セミナーは別途料金がかかります。

ビジターの方はマッスルウィーク期間中、
スパレア宇都宮・スパレア足利を**1,100円/日**で
ご利用いただけます。 ※1回のご利用時間は5時間までとさせていただきます。

※表示価格は全て税込価格です。



MUSCLE GATE

マッスルゲート
栃木大会

4月12日(日)開催!