

# お風呂やサウナも充実 トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!



トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

**施設見学 随時開催中!** **ご予約不要** 最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!



■ 入会手続きに必要なもの

■ 登録料 5,500円(税込) **今起50%OFF** ■ キャッシュカード又は通帳 & 届出印 ■ 月会費2ヶ月分 ■ 運転免許証  
運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。  
※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。

**受付時間** 月曜～土曜/10:00～22:00 日曜・祝日/10:00～20:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。

1日～5日:100%、6日～10日:80%、11日～15日:65%、16日～20日:50%、21日～25日:35%、26日～末日:0%

■ ゴールドジム スパア宇都宮の会員プラン

利用時間に合わせて選ぶ		
会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
レギュラー会員	10,780円	[平日]10:00～24:00 [土曜]10:00～24:00 [日祝]10:00～22:00
デイ会員	8,580円	[月～金]10:00～17:00 ※土日祝はご利用できません。
ホリデイ会員	8,580円	[土曜]10:00～24:00 [日祝]10:00～22:00 ※平日はご利用できません。
ナイト会員	7,480円	[月～金]21:00～24:00 ※土日祝はご利用できません。
スーパーナイト会員	9,680円	[平日]21:00～24:00 [土曜]10:00～24:00 [日祝]10:00～22:00
FCマスター会員	月会費16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、定利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

**営業日連続14日間利用可能!** **2WEEKS会員 9,900円(税込)**  
営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。  
2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証

■ 年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員(満60歳以上の方)	11,330円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムシニア会員(ペア&グループ)(満60歳以上の方)	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
シニアレギュラー会員(満60歳以上の方)	10,230円	[平日]10:00～24:00 [土曜]10:00～24:00 [日祝]10:00～22:00
シニアデイ会員(満60歳以上の方)	8,030円	[月～金]10:00～17:00 ※土日祝はご利用できません。
アンダー25会員(26歳を迎える月末日まで有効)	9,130円	[平日]10:00～24:00 [土曜]10:00～24:00 [日祝]10:00～22:00
アンダー22会員(中学校卒業以上の方、22歳以下の方限定)	8,030円	[平日]10:00～24:00 [土曜]10:00～24:00 [日祝]10:00～22:00

中学生も! 高校生も! **若者応援会員プラン**

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

**ご利用時間** 平日:10時～22時/土:10時～21時  
日・祝:10時～20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。  
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ! (定員100名) **月会費**  
**ミッドナイト会員 3,300円(税込)**

**ご利用時間** 営業時間内の深夜0時～早朝5時まで  
登録店のみご利用できます。

**【入会資格】**18歳以上の方  
※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ビジター料金となります。

## 無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。

初心者でも大丈夫!

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めた方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!  
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。 ※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

**開催時間** [月～土]10:00～22:00 (最終受付21:00)  
[日・祝日]10:00～21:00 (最終受付20:00)

**所要時間** 1時間  
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。(最大4時間まで)ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。

**各回定員** 3名 (ご家族ご友人との参加もOK)

**参加方法** お電話にてご予約ください。  
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。

**持ち物** トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もございます。