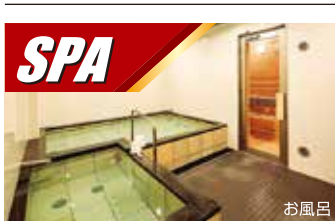


トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!



初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート 無料

ベーシック① 60分



体組成測定&カウンセリング・ベーシックトレーニング(4種目)

ベーシック② 60分



栄養カウンセリング・ベーシックトレーニング+1種目

ベーシック③④⑤⑥ 30分



ベーシックトレーニング+1種目

オリジナルプログラム作成



目的に合わせたトレーニングメニューの作成・実践

PERSONAL TRAINING プロの専属トレーナーがあなたの身体を特別にサポート!

パーソナルトレーニング

パーソナルトレーニングとは、専門の資格を持った経験豊富なトレーナーがお客様の目的に合わせて最適なトレーニングやコンディショニングプランの作成・実施・アドバイスをを行うサービスです。マンツーマンの指導で、あなたの身体に対する願いをサポートさせていただきます。



精神面も強力サポート!
身体に関する悩み、何でもご相談ください!一緒に解決していきましょう!

- 目的に合わせた4コース
- ダイエット&美Body
- コンディショニング
- バルクアップ
- アスリートサポート

■パーソナルトレーニングの流れ



料金システム	コース	1回券	11回券
お得!	30分コース	3,250円	32,500円
	60分コース	6,500円	65,000円
	ベアバースナル60分コース	6,500円	65,000円

※表示金額は全て税込みです。

詳しくはお問い合わせください。

施設見学 開催中! ご予約不要 Instagram

■月~土10:00~22:00 ■日・祝10:00~19:00
最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください。

■ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設を利用無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外
フルタイム会員	11,550円	全営業時間ご利用できます。
フルタイム会員(ベア&グループ)	10,450円	全営業時間ご利用できます。 ※ベア&グループ:2名様以上で同時に入会すると月会費がお得です。
レギュラー会員	10,450円	月~土曜10:00~23:00、日・祝日10:00~20:00までご利用できます。
デイトタイム会員	8,250円	月~金曜10:00~17:00までご利用できます。(土・日・祝日はご利用できません。)

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員 9,900円** (税込)
営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も! 若者応援会員プラン

中学生会員 (中学校在学中の方)	6,050円	月~土10時~22時 (日・祝20時)まで
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	7,150円	学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。 満26歳を迎える月まで有効。
学生会員 (25歳までの学生の方)	8,250円	全営業時間ご利用できます。

真夜中に筋トレ [定員200名]

ミッドナイト会員 (18歳以上の方)	衝撃価格 3,300円	営業時間内の深夜0時~朝5時まで登録店のみご利用できます。
-----------------------	--------------------	-------------------------------

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。
※ミッドナイト会員様が、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。

■便利なオプションサービス

プライベートロッカー 【料金】月々 ¥1,100-
ウェアやシューズ、アメニティグッズなど、クラブに置いておきたい荷物を収納できます。
[サイズ: W27cm×H22cm×D35cm]

フルレンタルオプション 【料金】月々 ¥3,850-
シューズ、Tシャツ、ハーフパンツ、タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 各種 ¥250)

タオルレンタルオプション 【料金】月々 ¥2,200-
タオルセットをレンタル出来ます。
※レンタルは、1日1回のみ(通常 タオルセット ¥250)

EXPオプション 【料金】月々 ¥1,650-
EXP手稲店、EXP苗穂店を営業時間内いつでもご利用いただけます。

水素水オプション 【料金】月々 ¥1,080-
水素水飲み放題プラン! 施設来場毎に何度でもご利用いただけます。 ※専用容器のみご利用可。