

# トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

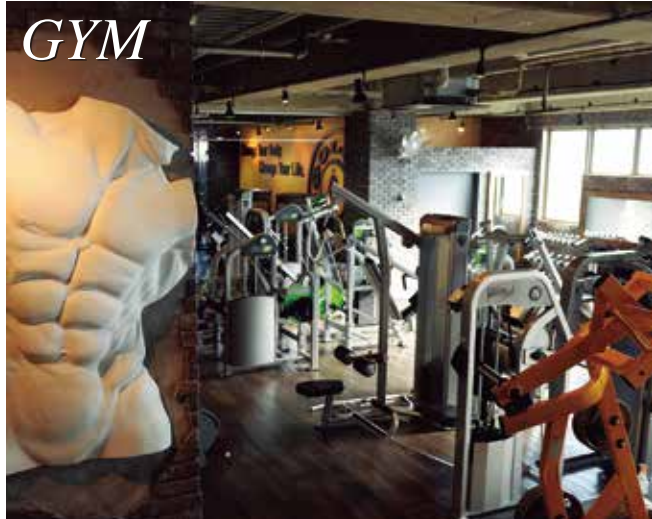
ゴールドジム  
横浜上星川で、  
いつでも快適に  
フィットネス!

- 1 安心&安全! トレーナーが常駐
- 2 初心者でも安心! 無料のトレーニングサポート付!
- 3 駐車場が最大3時間無料
- 4 天然温泉「満天の湯」優待利用特典付
- 5 冷暖房&フリーWi-Fi完備

**施設見学** ご予約不要 **開催中!**

■月~土10:00~22:00 ■日・祝10:00~20:00

最先端の設備・環境が見られます。お気軽に!



**STUDIO**

あなたに合ったプログラムが  
きっと見つかる!  
**初心者向けの  
簡単メニューも充実!**



**最新美容機器  
コラーゲンマシン**

光を浴びて全身ハリツヤ美肌へ!

633nmの可視光線を出す特殊なランプを搭載した最新美容機器です。この光が肌に直接働きかけ、本来もっているハリツヤをよみがえらせる効果が期待できます。



## 無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を  
存分にご体感ください。

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。\*中学生以上の方が、ご参加いただけます。

初心者でも  
大丈夫!

開催時間	[月~土]10:00~22:00 (最終受付21:00) [日・祝日]10:00~21:00 (最終受付20:00)
所要時間	1時間 <small>体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。 (最大4時間まで) ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。</small>
各回定員	3名 (ご家族ご友人との参加もOK)
参加方法	お電話にてご予約ください。 <small>*混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。</small>
持ち物	トレーニングウェア、室内履きを ご用意ください。レンタル(有料)もございます。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員プラン	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,550円	全営業時間でご利用できます。
フルタイム会員 (ペア&グループ)	10,450円	全営業時間でご利用できます。 <small>*ペア&amp;グループ:2名様以上で同時に入室すると月会費がお得です。</small>
レギュラー会員	10,450円	月~土曜10:00~23:00、 日・祝日10:00~22:00までご利用できます。
デイトタイム会員	8,250円	月~金曜10:00~17:00までご利用できます。 (土・日・祝日はご利用できません。)
マスターフルタイム会員	14,850円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、宇都宮、足利店を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。*プレミアム店は対象外

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員9,900円** (税込) 営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。\*要身分証

便利なオプションサービス

プラン	料金(税込)	サービス内容
<b>人気!</b> 水素水オプション	1,080円/月	水素水を飲み放題でご利用頂けます。
プライベートロッカー	1,100円/月	ウェアやシューズアメニティグッズなど、クラブに置いておきたい荷物を収納出来ます。
フルレンタルオプション	3,850円/月	シューズ、Tシャツ、ハーフパンツ、タオルセットをレンタル出来ます。 *レンタルは、1日1回のみ
タオルレンタルオプション	2,200円/月	タオルセットをレンタル出来ます。 *レンタルは、1日1回のみ
コラーゲンオプション	4,950円/月	コラーゲンマシンを1日1回ご利用いただけます。

若者応援会員プラン 中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も!

中学生会員 (中学校在学中の方)	(月会費) <b>6,050円</b>	10時~22時までご利用できます。 <small>学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。</small>
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	(月会費) <b>7,150円</b>	
学生会員 (25歳までの学生の方)	(月会費) <b>8,250円</b>	全営業時間でご利用できます。

真夜中に筋トレ【定員200名】

**ミッドナイト会員** (18歳以上の方) **衝撃価格(月会費) 4,400円**

営業時間内の深夜0時~朝5時まで登録店のみご利用できます。

\*中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。  
\*中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。  
\*ミッドナイト会員様が、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。  
\*入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。  
\*表示金額は全て税込です。

入会手続きに必要なもの ■ 入会登録料 5,500円(税込) **今なら 50% OFF!** ■ 月会費2ヶ月分 (初月会費は5日ごとの日割りになります。) ■ 銀行などの通帳 & 届出印 ■ 本人確認書類 (運転免許証・健康保険証・パスポートなど) \*VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。