

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

ゴールドジム横浜上星川で、いつでも快適にフィットネス!

1 安心&安全! トレーナーが常駐

2 初心者でも安心! 無料のトレーニングサポート付!

3 駐車場が最大3時間無料

4 天然温泉「満天の湯」優待利用特典付

5 冷暖房&フリーWi-Fi完備



施設見学 ご予約不要 開催中!

■月~土10:00~22:00 ■日・祝10:00~20:00
最先端の設備・環境が見られます。お気軽に!



STUDIO

アナタに合ったプログラムが
きっと見つかる!
初心者向けの
簡単メニューも充実!



フロント

シャワールーム

タンニングルーム



女性専用トレーニングエリア



最新美容機器

コラーゲンマシン

光を浴びて全身ハリツヤ美肌へ!

633nmの可視光線を出す特殊なランプを搭載した最新美容機器です。この光が肌に直接働きかけ、本来もっているハリやツヤをよみがえらせる効果が期待できます。



無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を
存分にご体感ください。

初心者でも
大丈夫!

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、
既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

開催時間	【月~土】10:00~22:00 (最終受付21:00) 【日・祝日】10:00~21:00 (最終受付20:00)
所要時間	1時間 体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。 (最大4時間まで) ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。
各回定員	3名 (ご家族ご友人との参加もOK)
参加方法	お電話にてご予約ください。 ※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
持ち物	トレーニングウェア、室内履きを ご用意ください。レンタル(有料)もございます。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員プラン	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,550円	全営業時間で利用できます。
フルタイム会員 (ペア&グループ)	10,450円	全営業時間で利用できます。 ※ペア&グループ:2名様以上で同時に入会すると月会費がお得です。
レギュラー会員	10,450円	月~土曜10:00~23:00、 日・祝日10:00~22:00までご利用できます。
デイトタイム会員	8,250円	月~金曜10:00~17:00までご利用できます。 (土・日・祝日はご利用できません。)
マスター フルタイム会員	14,850円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、宇都宮、足利店を 利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、 足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、 営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

営業日連続
14日間利用可能! 2WEEKS会員 (税込) 9,900円 営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。
2WEEKS会員は度々でも登録可能です。 ※要身分証

便利なオプションサービス

プラン	料金(税込)	サービス内容
大人気! 水素水オプション	1,080円/月	水素水を飲み放題でご利用頂けます。
プライベートロッカー	1,100円/月	ウェアやシューズアメニティグッズなど、 クラブに置いておきたい荷物を収納出来ます。
フルレンタルオプション	3,850円/月	シューズ、Tシャツ、ハーフパンツ、 タオルセットをレンタル出来ます。 ※レンタルは、1日1回のみ
タオルレンタルオプション	2,200円/月	タオルセットをレンタル出来ます。 ※レンタルは、1日1回のみ
コラーゲンオプション	4,950円/月	コラーゲンマシンを1日1回ご利用いただけます。

レンタル用品 フロントにて各種レンタル用品をご用意しております。

■ Tシャツ(M・L・XL) ... 250円(税込) ■ タオル2枚(大・小) ... 250円(税込)
■ 短パン(M・L・XL) ... 250円(税込) ■ シューズ(22.5~30cm) ... 250円(税込)

若者応援会員プラン 中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も!

中学生会員 (中学校在学中の方)	(月会費) 6,050円	10時~22時までご利用できます。 学生会員は、25歳以下の大学生、 大学院生、短大生、専門学校生が 対象となります。 満26歳を迎える月末まで有効。
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	(月会費) 7,150円	
学生会員 (25歳までの学生の方)	(月会費) 8,250円	全営業時間でご利用できます。

真夜中に筋トレ [定員200名]

ミッドナイト会員 (18歳以上の方)	衝撃価格(月会費) 3,300円	営業時間内の深夜0時~ 早朝5時まで登録店のみ ご利用できます。
-----------------------	---------------------	--

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。
※ミッドナイト会員様が、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。
※表示金額は全て税込です。

入会手続きに
必要なもの ■ 入会登録料 5,500円(税込) 今なら 100% OFF! ■ 月会費2ヶ月分 (初月会費は5日ごとの日割りになります。) ■ 銀行などの通帳 & 届出印
■ 運転免許証 (運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。) ※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。