

**3月**  
MAR



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
<b>1</b> ~22:00	<b>2</b> 10:00~	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>8</b> ~22:00	<b>9</b> 10:00~	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b> ~24:00	<b>13</b> 休館日 Close	<b>14</b> 9:00~
<b>15</b> ~22:00	<b>16</b> 10:00~	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> ~22:00 手続き締切日 Deadline of procedures	<b>21</b> 9:00~
<b>22</b> ~22:00	<b>23</b> 10:00~	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>29</b> ~22:00	<b>30</b> 10:00~	<b>31</b>				

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は22:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。  
また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

**GOLD'S GYM®**