

11月
NOV



GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 ~22:00	3 9:00~ 22:00	4 10:00~	5	6	7	8
9 ~22:00	10 10:00~	11	12	13 ~24:00	14 休館日 Close	15 9:00~
16 ~22:00	17 10:00~	18	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures	21	22
23/30 ~22:00	24 9:00~ 22:00	25 10:00~	26	27	28	29

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は22:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。
また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is
20 th of every month.

GOLD'S GYM®