

お風呂やサウナも充実

トレーニング後は心とカラダを整えましょう!



トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

施設見学 随時開催中!

ご予約不要

最先端の設備・環境が見られます。
お気軽にご来館ください!

GYM



女性専用トレーニングエリア

STUDIO



毎月200本以上の無料!
スタジオプログラムが無料!

最新のスタジオスケジュールは
携帯サイトからも確認できます!



POOL



25mプール

ウォーキング専用プール

ジェット ジャグジー

SPA



肉体疲労に最適なミネラル成分泉を導入!

光明石温泉



塩スチームサウナ



岩盤浴ルーム

■入会手続きに必要なもの

■登録料 5,500円(税込) **100%OFF** ■キャッシュカード又は通帳 & 届出印 ■月会費2ヶ月分 ■運転免許証
運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。

受付時間 月曜～土曜 / 10:00～22:00 日曜・祝日 / 10:00～20:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。

1日～5日:100%、6日～10日:80%、11日～15日:65%、16日～20日:50%、21日～25日:35%、26日～末日:0%

■ゴールドジム スパリア足利の会員プラン

利用時間に合わせて選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員 (ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム クラブボクシング会員 (ペア&グループ)	11,550円	営業時間中、いつでもご利用できます。 ※本格的なボクシング指導が受けられます。

通常のフルタイムクラブボクシング会員だと **12,650円**

クラブ ボクシング会員	11,550円	【平日】10:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00 ※本格的なボクシング指導が受けられます。
レギュラー会員	10,780円	【平日】10:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00
デイ会員	8,580円	【月～金】10:00～17:00
アフタヌーン会員	6,930円	【月～金】15:00～19:00
ホリデイ会員	8,580円	【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00
ナイト会員	7,480円	【月～金】21:00～24:00
スーパー ナイト会員	9,680円	【月～金】21:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00
プール会員 ※プールとスパのみ利用可	8,580円	【平日】10:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～20:00

FCマスター会員 16,500円 EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員 9,900円** (税込)

営業日連続14日間フルタイムボクシング会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証

年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員 (ペア&グループ) ※満60歳以上の方	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
通常のフルタイムシニア会員だと 11,330円		
シニアレギュラー会員 ※満60歳以上の方	10,230円	【平日】10:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00
シニアデイ会員 ※満60歳以上の方	8,030円	【月～金】10:00～17:00
アンダー25会員 ※26歳を迎える 月末迄有効	9,130円	【月～金】10:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00
アンダー22会員 (中学校卒業以上の方) 22歳以下の方限定	8,030円	【月～金】10:00～24:00 【土曜】9:00～24:00 【日祝】9:00～22:00

※クラブボクシング会員以外のボクシング利用は別途1,100円となります。

※ご契約時間外のご利用は時間外利用料として別途1,100円となります。

※ご入会の方は、中学生以上が対象となります。

若者応援会員プラン

中学生会員 (中学校在学中の方)	(月会費) 6,050円	【平日】10:00～22:00 【土曜】9:00～21:00 【日祝】9:00～20:00
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	(月会費) 7,150円	までご利用できます。
真夜中に筋トレ [定員200名]		営業時間内の深夜0時～ 早朝5時まで登録店のみ ご利用できます。
ミッドナイト会員 (18歳以上の方)	希望価格 (月会費) 3,300円	

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。

※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ビジター料金となります。

無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を
存分にご体感ください。

初心者でも
大丈夫!

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを
始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。 ※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

開催時間

【月～土】10:00～22:00 (最終受付21:00)
【日・祝日】10:00～21:00 (最終受付20:00)

所要時間

1時間
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。
(最大4時間まで) ジムの他、スタジオレッスンや
温浴施設をご利用いただけます。

各回定員

3名 (ご家族ご友人との参加もOK)

参加方法

お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に
予約を受け付けられない場合がございます。

持ち物

トレーニングウェア、室内履きを
ご用意ください。レンタル(有料)もございます。