



GOLD'S GYM®

マッスル ウィーク2025

**マッスルゲート横浜大会開催を記念して
横浜エリア2店舗にてマッスルイベントを開催!!**

身体が喜ぶ楽しいイベント盛りだくさん!

ゴールドジム 横浜上星川

開催期間 **4/27(日)~5/4(日) 8日間**

4月	27日(日)	ベンチプレス大会
	28日(月)	ベンチプレス大会
	29日(火)	マッスルゲートポージング練習会
	30日(水)	いまさら聞けないBIG3 ベンチプレス
5月	1日(木)	いまさら聞けないBIG3 スクワット
	2日(金)	いまさら聞けないBIG3 デッドリフト
	3日(土)	ズバリ握力
	4日(日)	伊吹主税 フィットネスセミナー& グループパーソナルトレーニング(有料)

ゴールドジム 横浜馬車道

開催期間 **4/27(日)~5/4(日) 8日間**

4月	27日(日)	栄養カウンセリング&体組成測定会
	28日(月)	利きダンベル
	29日(火)	伊吹主税 フィットネスセミナー& パーソナルトレーニング(有料)
	30日(水)	体力測定会
5月	1日(木)	サウナでアロマ熱波
	2日(金)	ズバリ握力
	3日(土)	パーソナルストレッチワンコイン体験
	4日(日)	マッスルゲートポージング練習会

期間中、スタジオスペシャルレッスンも開催予定!

詳細は決定次第、
お知らせいたします。

**どなたでも
ご参加OK!**

会員様無料!

※セミナーは別途料金がかかります。

ビジターの方はマッスルウィーク期間中、
1,100円/日(上星川)、2,200円/日(馬車道)で
ご利用いただけます。 ※1回のご利用時間は5時間までとさせていただきます。



**MUSCLE
GATE**

マッスルゲート
横浜大会

5月6日(火・祝) 開催!