



# 3月29日(金) 筋肉の日 KIN-NIKU



## スペシャルイベント開催！

EVENT

1

参加費無料！

**利きダンベル当て！**



制限時間 30 秒！バラバラに配置したダンベルの中から、引いたカードと同じ重さのダンベルを当てるゲーム！  
当てられた方に粗品プレゼント！※お1人様1回限り

**【開催時間】 14:00～17:00 【開催場所】 B1F 催事スペース**

EVENT

2

**スタジオ 筋肉の日特別レッスン**

**16:00～16:40 ボクシングレッスン 担当:伊藤**



初心者様大歓迎！基本的なパンチの打ち方の練習とミット打ちを行ないます！

お気軽にご参加ください！【定員 10 名】

EVENT

3

**ジュースバー ダブルスタンプDAY**

ジュースバーのご注文で「ジュースバースタンプラリーカード」1スタンプ追加いたします！

※無料チケットでのご注文は対象外となります。スタンプカードをお持ちでない方は、この機会にお作りください！



EVENT

4

**プロショップ ワゴンセール**

**GOLD'S GYM.**

YOKOHAMA BASHAMICHI