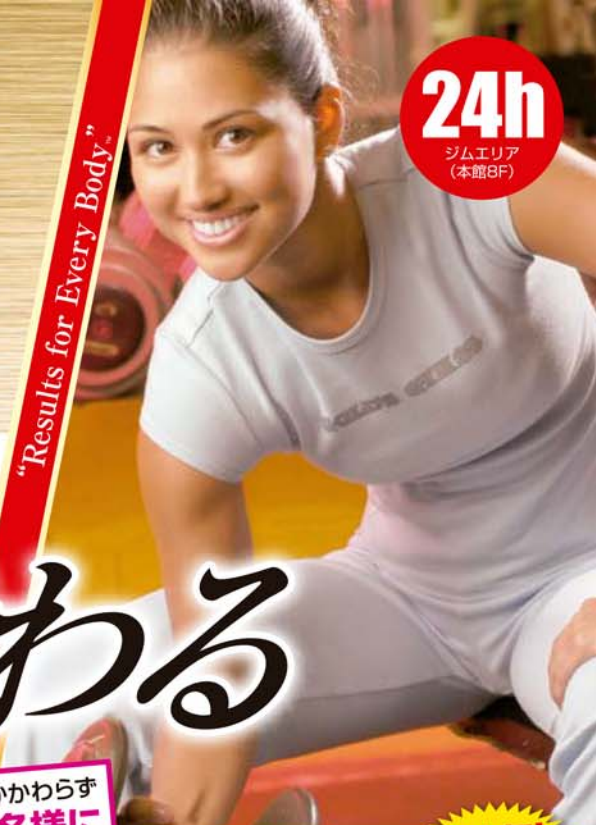




“Serious Fitness for Every Body.”

GOLD'S GYM®

ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。



“Results for Every Body.”

24h
ジムエリア
(本館8F)

今年こそ、本気で理想のBODYに!

新しい自分に変わる

～すべての人に本当のフィットネスを～

今なら! 入会キャンペーン実施中!

フルタイム会員及び、会員プランにかかわらず**2名様以上の同時入会**の方は

登録料 100%OFF
通常5,400円

期間限定!
2/28まで

※ご入会後、2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適応されませんので5,400円をお支払い頂きます。 ※記載料金は全て消費税8%込となります。

会員プランにかかわらず
先着50名様に

さらに! Wプレゼント!

1 **水素水飲み放題**
(2,160円相当) ※飲み放題は1日4杯まで

2 **水素水専用ボトル**
(260円)

※上記は無くなり次第終了とさせていただきます。

大人気!
※3ヶ月会員は対象外となります

ゴールドジム オリジナルサポート

- トレーナーとマンツーマンで行う **安心のサポートシステム**
- 目的に合わせてステップアップする **充実のトレーニングプラン!**
- 運動効果を最大限に引き出す **栄養カウンセリング!**
- 定期的な効果測定を実施することにより **目標達成度を実感!**



ゴルフスクール 飛距離UP!

体験レッスン実施中!
予約制 1回1,080円

■お申込み・お問合せはこちら
ゴールドジム横浜馬車道(別館)
TEL.045-212-0706

ゴールドジム **24時間営業**
(本館ジムエリア)

横浜馬車道(本館)

〒231-0007 横浜市中区弁天通4-67-1 馬車道スクエアビル

TEL.045-212-0606

※日・祝は20:00まで、翌日は10:00からの営業となります。
※休館日(第2金曜日)の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00からの営業となります。

ゴールドジム

横浜馬車道(別館)
プールアネックス

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道

TEL.045-212-0706

【営業時間】月～金 10:00～23:00 土10:00～22:00 日・祝10:00～20:00

みなとみらい21線

横浜アイランドタワー 5番出口 7番出口 本町通り

GOLD'S GYM 横浜馬車道(別館) プールアネックス A-PLACE馬車道

GOLD'S GYM 横浜馬車道(本館) 馬車道スクエアビル

● 間内ホール ● 地下鉄 間内駅

至横浜 至上大岡

JR横須線 JRF間内駅

詳しくはホームページをチェック! **ゴールドジム横浜** で 検索

提携駐車場完備 提携保育所あり P1 A-PLACE馬車道駐車場 プールアネックス併設駐車場 P2 横浜アイランドタワー駐車場



適度な運動で身体の中から健康に!
人気の会員プラン!

ゴールドジムがプロデュースするヨガスタジオ

ヨガ会員大募集!

ヨガ オリエンタル会員ご利用時間 ■月～金/10:00～23:00 ■土/10:00～22:00 ■日・祝/10:00～20:00 ※木曜日のみ9:45からレッスン開催のため、9:00～チェックインができます。

大人気 お得な月4日コース!

ヨガ オリエンタル会員(月4日)

本館温浴施設がご利用出来ます!
ヨガオリエンタル会員向けの
レッスンを月4日参加できます。 **5,400円**

ヨガ オリエンタル会員向けのレッスンを**受け放題!**

ヨガ オリエンタル会員

本館温浴施設と別館岩盤浴が
ご利用出来ます! **8,640円**



心と体の美を求めて

パーソナルトレーニング

マンツーマンの指導で、あなたの
身体に対する願いをサポートさせて頂きます。
専門の資格を持った経験豊富なトレーナーが
お客様の目的に合わせて最適なトレーニングやコンディショニングプランの
作成・実施・アドバイスをを行うサービスです。

ダイエット&美Body Diet & Beauty Body	コンディショニング Conditioning
バルクアップ Bulk Up	アスリートサポート Athlete Support

コース 1回券 11回券 1回分お得!

30分コース	3,250円～	32,500円～
60分コース	6,500円～	65,000円～

料金はトレーナーにより異なりますのでご確認ください。
初めての方は初回(60分)を半額でご利用できます。
詳しくはお気軽にお問い合わせください。

KIDS BALLET SCHOOL

小学生対象
キッズバレエスクール (男子もOK!)
初めての方、大歓迎!

ストレッチ、基礎をしっかりと身につけるバレレッスン、表現力を養い
様々なステップ、テクニックにチャレンジするセンターレッスンをを行います!

◆登録料 **50%OFF** (5,400円) 2/28まで

◆無料体験レッスン随時受付中!

【講師】 Eriko Miyoshi
【スケジュール】 月曜日(月4回) 17:00～18:00(60分)
【場所】 ゴールドジム横浜馬車道 本館6F Bスタジオ
【料金】 入会登録料5,400円、月謝6,480円

【入会手続きに必要なもの】
◆入会登録料 5,400円
◆月謝2ヶ月分 ※3ヶ月目からは銀行引落となります。◆銀行などの通帳&届出印
◆親権者身分証明書 (運転免許証、保険証、写真付き運転免許カードのいずれかをお持ちください)
◆小学生以外の方でご入会したい場合は、ご相談ください。現在、幼稚園生や中学生の方も在籍しています。

ご予約専用ダイヤル **TEL.045-212-0606**

マタニティ入会キャンペーン 実施中!

※マタニティプログラムは、レッスン開始30分前よりメディカルスタッフによる体調チェックを行います。

登録料50%OFF!
期間限定! 2月28日(火)まで!

マタニティクラス	アフタークラス
ママ友たくさん作って、マタニティライフをエンジョイ! 既にご参加されている方は、レッスン中の情報交換だけでなく、 近くのファミレスでお茶しながらガールズトークしたり...	赤ちゃんが生まれた方には、 アフタークラスがオススメです! ママ友作って、子育てライフを楽しみましょう! 赤ちゃんとのスキンシップにも効果的です!
●マタニティヨガ 毎週月曜日 14:20～15:20 ●マタニティヨガ 毎週火曜日 14:20～15:20 ●マタニティアクア 毎週木曜日 11:30～12:30	●ベビー&ママヨガ 毎週月曜日 13:00～14:15

産後のママと赤ちゃんのために!

【マタニティプログラム料金】 入会登録料:5,400円 参加費:チケット制 1回2,700円/5枚綴り回数券10,800円
ゴールドジム横浜馬車道のマタニティクラスは、日本マタニティフィットネス協会認定です。

オススメスクール! 入会登録料50%OFF! 2月28日(火)まで!

指導力が違う! 本格的な各種スクールもあります!

ゴールドジム会員に入室して、
さらにスクールに入会されると **月会費が割引に!**

BOXING	ボクシングスクール	週1回(月4回)	7,560円
GOLF	ゴルフスクール	■平日クラス ■土・日・祝クラス	17,280円 ~ 19,440円
SWIMMING	スイミングスクール	週1回(月4回)	7,020円
KARATE	空手(正吾塾カратエ)	週3回(月12回)	5,400円

入会手続きに必要なもの
◆入会登録料5,400円 ◆月謝2ヶ月分 ※3ヶ月目からは銀行引落となります。
◆銀行等の通帳&届出印 ◆身分証明書
◆空手スクールのみ、別途入会金(5,400円)がかかります。

本館 6フロアで効果的で本格的なトレーニングが楽しめるフィットネス空間

24時間営業 ※ジムエリア(本館6F)

別館 プール アネックス

吹き抜けプールのある開放的なゆったり空間

入浴料無料! ※フィットネス会員のみの対象



■各種会員プランのご案内

24時間ご利用できる会員プラン

会員プラン	月会費	ご利用時間
24h フルタイム会員	12,960円	営業時間中いつでも利用できる パーソナル会員
24h マスターフルタイム会員	14,040円	営業時間中いつでもご利用できます。 ゴールドジム全店を540円でご利用できます。
24h フルタイムボクシング会員	15,120円	営業時間中いつでもご利用できます。 本格的なボクシング指導が受けられます。
24h マスターフルタイムボクシング会員	16,200円	営業時間中いつでもご利用できます。 ゴールドジム全店を540円でご利用できます。 本格的なボクシング指導が受けられます。

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員プラン	月会費	ご利用時間
男性会員 男性用パーソナルメンバー	11,880円	月～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00 ※ボクシング施設は除く
女性会員 女性用パーソナルメンバー	10,800円	
ウィークエンド会員	8,100円	金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00
スーパーナイト会員	9,180円	月～金/20:30～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00
男性ボクシング会員	14,040円	月～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00 ※全施設利用可
女性ボクシング会員	12,960円	※本格的なボクシング指導が受けられます。
デイトタイム会員	10,800円	月～土/7:00～17:30 ※祝日は利用不可(月曜日は10:00から)
ナイトタイム会員	10,800円	月～土/20:30～翌朝6:00 ※祝日は利用不可
別館プールアクセスの施設がすべてご利用できます。		月～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00 ※グループレッスンにも参加できます。
アネックス会員	9,720円	
別館プールアクセスの施設がすべてご利用できます。		月～金/10:00～17:00 土/10:00～20:00 日・祝/10:00～18:00
マタニティ会員	6,480円	入会資格/妊娠14週目以降の方 ※マタニティ会員の方は、マタニティクラスの レッスンが半額でご参加頂けます。
ヨガオリエンタル会員	8,640円	月～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00 ※木曜日のみ9:45からレッスン開催のため、 9:00～チェックインができます。
ヨガオリエンタル会員向けのレッスンを月4日参加できます。本館温浴施設がご利用できます。		
大人気 ヨガオリエンタル会員(月4日)	5,400円	月～金/10:00～23:00 土/10:00～22:00 日・祝/10:00～20:00 9:00～チェックインができます。

ヨガオリエンタル会員向けのレッスンを月4日参加できます。本館温浴施設がご利用できます。

まずはお試し! 1週間、ヨガオリエンタルレッスンを受け放題! ヨガオリエンタル会員1週間体験 **2,160円**
先着50名様(先着順) ※ご予約不要 ※身分証をご持参ください。 ※お一人様1回限りのシステムとなります。

出張等で短期間滞滞の方に!

2WEEKS会員
(ツー・ウィークス) **7,560円**

まずは1週間おためし!

1WEEK TRIAL会員 4,320円
(ワン・ウィーク・トライアル)

24h 1週間、使いたい放題!
ご利用開始日から1週間、何度でもご利用できます。
※お一人様1回限りのシステムとなります。
※入会登録料は一切かかりません。
※身分証明書ををお持ちください。

24h 2週間、使いたい放題!
ご利用開始日から2週間、何度でもご利用できます。
※入会登録料5,400円と身分証明書ををお持ちください。

■入会手続きに必要なもの

登録料 5,400円	月会費 1.5ヶ月分 または2ヶ月分	銀行などの通帳 & 届出印	運転免許証 運転免許証が無い方は、 保険証又は写真付 住民登録カードの いずれかをお持ちください。
------------	--------------------	---------------	---

「フルタイム会員」及び2人以上同時入会の場合は **100%OFF**

※ご入会の方は、16歳以上が対象となります。※記載料金は全て消費税8%込となります。
※16日以降にご利用開始の場合、最初の月会費は半額です。

詳しくはホームページでご覧になれます! ゴールドジム横浜 で 検索