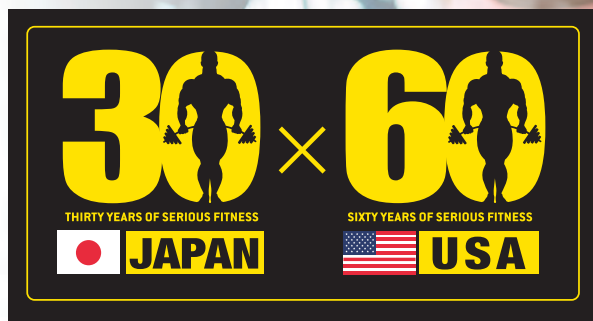


# GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™ ゴールドジムは60年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

いつまでも健康的な体で、元気でいたいあなたを応援します!

## ゴールドジム ジャパン 30周年



# 記念キャンペーン!

期間限定!  
**3/31**月  
まで

**特典1** 入会登録料 **100%OFF**  
通常5,500円(税込)  
※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

**特典2** ジュースバー プロテインドリンク Mサイズ1杯無料

**特典3** プロショップ20%OFF券プレゼント

**特典4** レンタル用品1回無料券プレゼント (ウェア&タオル&シューズ)

**特典5** タンニングマシン又はカラーゲンマシン 1回無料券プレゼント

**特典6** ①②のいずれか1つプレゼント!

① 水素水 **最大2ヶ月間無料** 通常月額1,080円(税込) ※3カ月以上のご契約が条件となります。

② 先着30名様に契約ロッカー無料利用特典 (最大2ヶ月)プレゼント ※3カ月以上のご契約が条件となります。

さらに! WEB入会手続きをされた方には **1,000円分** プレゼント!  
ゴールドジムプロショップ商品券

### ゴールドジム横浜馬車道の **特長**

いつでも快適にフィットネス!

- 1 安全&安心トレーナーが常駐!
- 2 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 3 個室シャワー、サウナ完備!
- 4 二層吹き抜け空間の開放的なトレーニングエリア!
- 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

## ゴルフスクール生 大募集中!

3月~  
お得な月8回  
コース新設!



初心者も  
大歓迎!

1レッスン **85分**の充実指導!

ゴールドジム会員以外の方も大歓迎!

体験レッスン **予約制**

**1,100円**受付中!

詳しくは店舗までお問合せください。

## 大人気! ジュニア ボクシング会員

小・中学生を対象としたクラブボクシング



利用可能時間  
平日13:00~21:00  
土曜11:00~21:00  
日祝10:00~18:00

プロボクサーによるグループレッスン

火・木曜17:00~18:00  
シャドーボクシング、ミット・サンドバック打ち、ディフェンス練習など

月会費 **7,700円** (税込)

## 若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

【ご利用時間】10時~22時までご利用できます

学生会員	25歳までの学生の方	¥8,250
------	------------	--------

【ご利用時間】全営業時間ご利用できます  
※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。  
※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。  
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

## ゴールドジム横浜馬車道 TEL.045-212-0606

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道(みなとみらい線 馬車道駅 7番出口正面)

**24h営業** 日・祝は22:00までの営業、翌日は10:00から営業開始。  
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始  
休館日前日は23:00までの営業、休館日翌日は10:00~営業開始。

受付時間 月曜~土曜 / 10:00~22:00 日・祝 / 10:00~20:00

WEBサイトからでも申し込みOK! **ゴールドジム 馬車道** で **検索**



入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **今なら100%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分  運転免許証

運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。  
※初月会費は5日ごとの日割りになります。



## GOLD'S GYM 転売禁止

## 筋トレ初心者体験会 無料クーポン **要予約**

【有効期限:2025年3月31日(月)まで】

※ゴールドジム横浜馬車道のみご利用できます。  
※クーポン1枚で2名様までご利用できます。※ご利用当日は身分証をご持参ください。  
※既にゴールドジム会員(法人含む)の方はご利用いただけません。  
※クーポンご利用はお一人様1回限りとなります。※詳しくは裏面をご覧ください。

# トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!



① GYM

二層吹き抜け空間の開放的なジム!



③



② STUDIO

毎月200本以上のスタジオプログラム!



最新のスタジオスケジュールはこちらから



⑧ CARDIO

最新のカーディオマシン導入!

TVやインターネット接続はもちろん、スマホやタブレットの映像をモニターに映し出すことができます。



⑤

スクール専用 ゴルフ練習打席



⑥

安全で効果的な日光浴を再現。タンニングマシン



⑦

光を浴びて全身ハリツヤ美肌へ! 本来もっているハリツヤをよみがえらせる効果が期待できます。女性専用 コラーゲンマシン

FRONT & LOUNGE  
CARDIO AREA / PRO SHOP  
RELAX & OTHERS **B1F**

**B2F** STUDIO / GOLF LESSON  
FITNESS GYM / ATHLETE GYM

ボクシングアネックス  
**BOXING ANNEX**  
馬車道スクエアビル (旧ゴールドジム本館) 4F  
TEL.045-211-8870

【営業時間】平日13:00~22:30 土曜日11:00~21:00 日・祝日10:00~18:00 【休館日】毎月第二金曜日・夏季・年末年始



⑨ 個室シャワー



⑩ 大型サウナ



⑪ プロショップ



⑫ フロント/プロティンバー

他にもこんな設備があります!

**充電用電源完備**  
ラウンジのカウンターテーブルでスマホ等の充電ができます。

**Wi-Fi**  
指定のエリアでご利用いただけます。

**安心セキュリティ**  
フィットネスに集中できる環境を。

**冷水器**  
運動中の水分補給にお役立てください。

**個室の更衣室、シャワールームを完備**  
安心してご利用ください。



## 筋トレ初心者体験会開催!

開催期間  
**3/1**  
**3/31**

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。  
※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

初心者でも大丈夫!

- 開催時間** 【月~土】10:00~22:00 (最終受付21:00)  
【日・祝日】10:00~20:00 (最終受付19:00)
- 所要時間** 1時間 体験会終了後、温浴施設のみご利用いただけます。ジム、スタジオをご利用の場合は別途ビジター料金が発生致します。
- 各回定員** 2名 (ご家族ご友人との参加もOK)
- 参加方法** お電話にてご予約ください。  
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
- 持ち物** トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もごございます。

ご予約不要 **施設見学 開催中!**

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!  
【月~土】10:00~22:00 【日・祝】10:00~20:00

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,550円	全営業時間ご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,450円	全営業時間ご利用できます。 ※ペア&グループ:2名様以上で同時入会すると月会費がお得です。
レギュラー会員	10,450円	月~土10:00~23:00 日・祝10:00~22:00
デイトime会員	8,250円	月~金10:00~17:00 ※土日祝はご利用できません。
マスターフルタイム会員	14,850円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、上星川、宇都宮、足利、札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂店が無料で利用できます。 その他のゴールドジムの550円(税込)で利用できます。 ※代々木公園プレミアム店は、1,100円(税込)でご利用できます。
ボクシングアネックス会員	10,450円	ボクシングアネックスをご利用できます。※他店利用不可
フルタイムボクシング会員	13,750円	ゴールドジム横浜馬車道とボクシングアネックスを全営業時間ご利用できます。
マスターフルタイムボクシング会員	17,050円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、ボクシングアネックス、上星川、宇都宮、足利、札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂店が無料で利用できます。 その他のゴールドジムの550円(税込)で利用できます。 ※代々木公園プレミアム店は、1,100円(税込)でご利用できます。
女性限定レディースボクシング会員	8,250円	毎週月曜&水曜日10:00~12:30、ボクシングアネックスをご利用できます。 ※祝日は男女共用になります。※他店利用不可
FCマスター会員	16,500円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、上星川、宇都宮、足利、札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂、直営施設79店舗がご利用可能(2022年3月時点) ※代々木公園プレミアム店は、1,100円(税込)でご利用できます。

営業日連続14日間利用可能!

**2WEEKS会員 9,900円** (税込)

営業日連続14日間フルタイムボクシング会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※身分証 ※入会登録料不要  
※入会キャンペーン対象外となります。 ※オプション契約不可 ※他店利用不可

中学生も高校生も! さらに25歳までの学生の方も!	若者応援会員プラン	
中学生会員 (中学校在学中の方)	6,050円	10時~22時までご利用できます。 ※中学生会員は他店利用不可
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	7,150円	
学生会員 (25歳までの学生の方)	8,250円	全営業時間ご利用できます。

※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。

真夜中に筋トレ [定員200名]

ミッドナイト会員 (18歳以上の方) **3,300円** (衝撃価格) 営業時間内の深夜0時~早期5時まで登録店のみご利用できます。 ※他店利用不可

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。  
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。  
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。