

GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™ ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

いつまでも健康的な体で
元気でいたいあなたを応援します!

この秋! 本気で変わりたいなら 今こそフィットネス!

今なら! 入会キャンペーン実施中! 【期間限定】10月31日(木)まで

特典1 入会登録料 **100%OFF**
通常5,500円(税込)
※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。 ※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典2 ジュースバー プロテインドリンク
Mサイズ1杯無料

特典3 プロショップ20%OFF券プレゼント

特典4 レンタル用品1回無料券プレゼント
(ウェア&タオル&シューズ)

特典5 タンニングマシン又はコラーゲンマシン
1回無料券プレゼント

特典6 ①②のいずれか1つプレゼント!

① 水素水 **最大2ヶ月間 無料** 通常月額1,080円(税込)
※3カ月以上のご契約が条件となります。

② 先着30名様に契約ロッカー無料利用特典
(最大2ヶ月)プレゼント ※3カ月以上のご契約が条件となります。

さらに! WEB入会手続きをされた方には
ゴールドジムプロショップ商品券 **1,000円分** プレゼント!

ゴールドジム横浜馬車道の 特長

- 1 安全&安心トレーナーが常駐!
- 2 無料のトレーニングサポートプログラム付!
- 3 個室シャワー、サウナ完備!
- 4 二層吹き抜け空間の開放的なトレーニングエリア!
- 5 体組成測定器を使用して目標達成までに効果的なトレーニングメニューを提案!

いつでも快適に
フィットネス!

まずは **お試し!** 営業日連続14日間利用可能
2WEEKSトライアル 6,600円 / 14日間
※施設を全営業時間ご利用できます。 ※身分証をお持ちください。

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も!

若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

【ご利用時間】10時~22時までご利用できます

学生会員	25歳までの学生の方	¥8,250
------	------------	--------

【ご利用時間】全営業時間ご利用できます
※学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。満26歳を迎える月末まで有効。

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ 定員200名 ミッドナイト会員

衝撃価格
月会費 **3,300円** (税込)

【ご利用時間】
営業時間内の深夜0時~早朝5時まで
登録店のみご利用できます。
※ミッドナイト会員様が、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。
【入会資格】18歳以上の方

ゴルフスクール生 大募集中!

1レッスン **85分**
初心者も大歓迎!
充実指導!
ゴールドジム会員以外の方も大歓迎!
体験レッスン 予約制
1,100円 (税込) 受付中!
詳しくは店舗までお問合せください。

ゴールドジム横浜馬車道 TEL.045-212-0606

〒231-0005 横浜市中区本町4-43 A-PLACE馬車道(みなとみらい線 馬車道駅 7番出口正面)

24h営業 日・祝は22:00までの営業、翌日は10:00から営業開始。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日前日は23:00までの営業、休館日翌日は10:00~営業開始。

受付時間 月曜~土曜 / 10:00~22:00 日・祝 / 10:00~20:00

WEBサイトからでも申し込みOK! **ゴールドジム 馬車道** で **検索**



入会手続きに必要なもの
 登録料 5,500円(税込) **今なら 100%OFF**
 キャッシュカード又は通帳 & 届出印
 月会費2ヶ月分 運転免許証
 運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
 ※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。
 ※初月会費は5日ごとの日割りになります。



GOLD'S GYM 転売禁止

筋トレ初心者体験会 無料クーポン

【有効期限:2024年10月31日(木)まで】 **要予約**
 ※ゴールドジム横浜馬車道のみご利用できます。
 ※クーポン1枚で2名様までご利用できます。※ご利用当日は身分証をご持参ください。
 ※既にゴールドジム会員(法人含む)の方はご利用いただけません。
 ※クーポンご利用はお一人様1回限りとなります。※詳しくは裏面をご覧ください。

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

ご予約不要 **施設見学 開催中!**

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!
【月～土】10:00～22:00 【日・祝】10:00～20:00



① GYM

二層吹き抜け空間の開放的なジム!



③



② STUDIO

毎月200本以上のスタジオプログラム!
最新のスタジオスケジュールはこちらから



⑧ CARDIO

最新のカーディオマシン導入!
TVやインターネット接続はもちろん、スマホやタブレットの映像をモニターに映し出すことができます。



FRONT & LOUNGE
CARDIO AREA / PRO SHOP
RELAX & OTHERS **B1F**

B2F STUDIO / GOLF LESSON
FITNESS GYM / ATHLETE GYM



⑨ 個室シャワー



⑩ 大型サウナ



⑪ プロショップ



⑫ フロント/プロティンバー



⑤

スクール専用 ゴルフ練習打席



⑥

安全で効果的な日光浴を再現。タンニングマシン



⑦

光を浴びて全身ハリツヤ美肌へ!
本来持っているハリやツヤをよみがえらせる効果が期待できます。
女性専用 カラーゲンマシン



ボクシングアネックス **BOXING ANNEX**
馬車道スクエアビル (旧ゴールドジム本館)4F TEL.045-211-8870
【営業時間】平日13:00～22:30 土曜日11:00～21:00 日・祝日10:00～18:00 【休館日】毎月第二金曜日・夏季・年末年始

他にもこんな設備があります!

充電用電源完備
ラウンジのカウンターテーブルでスマホ等の充電ができます。

Wi-Fi
指定のエリアでご利用いただけます。

安心セキュリティ
フィットネスに集中できる環境を。

冷水器
運動中の水分補給にお役立てください。

個室の更衣室、シャワールームを完備
安心してご利用ください。



筋トレ初心者体験会開催!

開催期間
10/1火
10/31木

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。
ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。
※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

初心者でも大丈夫!

- 開催時間 【月～土】10:00～22:00 (最終受付21:00)
【日・祝日】10:00～20:00 (最終受付19:00)
- 所要時間 1時間 体験会終了後、温浴施設のみご利用いただけます。
ジム、スタジオをご利用の場合は別途ビジター料金が発生致します。
- 各回定員 2名 (ご家族ご友人との参加もOK)
- 参加方法 お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
- 持ち物 トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もございます。

まずはお試し! **営業日連続14日間利用可能**
2WEEKSトライアル 6,600円/14日間

ボクシングアネックスを含む施設を全営業時間ご利用できます。
※横浜馬車道店を初めてご利用の方のみ。 ※身分証をお持ちください。

中学生も! 高校生も! さらに25歳までの学生の方も! **若者応援会員プラン**

中学生会員 (中学校在学中の方)	6,050円	10時～22時までご利用できます。 (中学生は在学中のみ)
高校生会員 (高校在学中の18歳以下の方)	7,150円	学生会員は、25歳以下の大学生、大学院生、短大生、専門学校生が対象となります。 満26歳を迎える月末まで有効。
学生会員 (25歳までの学生の方)	8,250円	全営業時間ご利用できます。

真夜中に筋トレ [定員200名]
ミッドナイト会員 (18歳以上の方) **3,300円**
営業時間内の深夜0時～早朝5時まで登録店のみご利用できます。

※中学生会員、高校生会員、学生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。
※ミッドナイト会員様は、他店ゴールドジムを利用する場合ビジター料金となります。
※入会の方は中学生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。