GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™

ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、
世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

今こそ、フィットネス!

自分にとって ちょうどいい 健康的な生活習慣を

在宅勤務などの自粛生活を強いられている方も多いなか、「自粛太り」という言葉が誕生するなど、運動不足を実感する方が増えたのではないでしょうか？コロナ禍において、多くの方の生活習慣が大きく変わってしまいました。このような状況のなか、多くの方が「フィットネス」の重要性に気付き始めています。運動による筋力低下の防止、脂肪燃焼によるメタボ対策、心肺機能の向上、骨粗鬆症の防止、メンタル面の安定など、「フィットネス」は性別を問わずあらゆる世代にとって必要不可欠なものといえるでしょう。

私たちは「フィットネス」を、自分にとってちょうどいい健康的な生活習慣と定義しています。子供から高齢者まで、無理をせず自分にあった健康的な習慣を身につけて、元気と健康という本当に大切なものを手に入れていただきたい。明るい日本の未来のために、今こそ「フィットネス」の重要性を再認識すべき時といえるでしょう。

今なら! 入会キャンペーン実施中!

期間限定 9/30(金)まで

登録料 5,500円(税込)が 100%OFF

さらに! 先着30名様に! 契約ロッカー無料利用特典(最大2ヶ月間)プレゼント!

※ご入会後満2ヶ月以上の在籍が条件となります。2ヶ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適応されませんので5,500円(税込)をお支払いいただきます。

WEB入会手続きをされた方には さらにお得!

ゴールドジムプロショップ商品券 1,000円分 プレゼント!

WEB入会受付開催中! ゴールドジム　馬車道 で 検索

水素水オプション 新規ご契約キャンペーン!

毎月1,080円(税込)で水素水飲み放題が

今なら! 初月&翌月の会費が無料!

さらに! ロゴ入りオリジナルボトル プレゼント!

ゴールドジム横浜馬車道 TEL.045-212-0606

〒231-0005 横浜市中区本町4-43　A-PLACE馬車道(みなとみらい線 馬車道駅 ⑦番出口正面)

24h営業 日・祝は22:00までの営業、翌日は10:00から営業開始。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始／休館日前日は23:00までの営業、休館日翌日は10:00～営業開始。

受付時間 入会・休会・変更・退会、その他諸手続き、会費支払や電話案内は下記時間内に承ります。
月曜～土曜／10:00～22:00　日・祝／10:00～20:00

■WEBサイトからでも申し込みOK! ゴールドジム　馬車道 で 検索

P 提携駐車場完備　P A-PLACE馬車道駐車場

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

初心者でも大丈夫! 安心のトレーニングサポート

安全、効果的にトレーニングを続けるためには基本がとても重要です。
正しいトレーニングを続けて頂けるようトレーナーが親切・丁寧にご指導いたします。 **無料**

個室シャワー

大型サウナ

フロント／プロテインバー

スクール専用 ゴルフ練習打席

タンニングマシン

女性専用 コラーゲンマシン

プロショップ

■他にもこんな設備があります!

- 充電用電源完備 ラウンジのカウンターテーブルでスマホ等の充電ができます。
- Wi-Fi 指定のエリアでご利用いただけます。
- 安心セキュリティ フィットネスに集中できる環境を。
- 冷水器 運動中の水分補給にお役立てください。
- 個室の更衣室、シャワールームを完備 安心してご利用ください。

馬車道スクエアビル(旧ゴールドジム本館)4F

BOXING ANNEX
ボクシングアネックス

TEL.045-211-8870

【営業時間】平日13:00～22:30 土曜日11:00～21:00 日祝日10:00～18:00 【休館日】毎月第二金曜日・夏季・年末年始

ライフスタイルに合わせて選べる会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,000円	全営業時間ご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	9,900円	全営業時間ご利用できます。
レギュラー会員	9,900円	月～土10:00～23:00 日・祝10:00～22:00
デイタイム会員	7,700円	月～金10:00～17:00 ※土日祝はご利用できません。
マスター フルタイム会員	14,300円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、上星川、宇都宮、足利、札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂店が無料で利用できます。 その他のゴールドジムは550円(税込)で利用できます。 ※代々木公園プレミアム店は、1,100円(税込)でご利用できます。
ボクシング アネックス会員	9,900円	ボクシングアネックスをご利用できます。
フルタイム ボクシング会員	13,200円	ゴールドジム横浜馬車道とボクシングアネックスを全営業時間ご利用できます。
マスター フルタイム ボクシング会員	16,500円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、ボクシングアネックス、上星川、宇都宮、足利、札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂店が無料で利用できます。 その他のゴールドジムは550円(税込)で利用できます。 ※代々木公園プレミアム店は、1,100円(税込)でご利用できます。
女性限定 レディース ボクシング会員	7,700円	毎週月曜&水曜日 10:00～12:30 ボクシングアネックスをご利用できます。 ※祝日は男女共用になります。
FCマスター会員	16,500円	全営業時間ご利用できます。 横浜馬車道、上星川、宇都宮、足利、札幌大通、札幌手稲、札幌苗穂、直営施設79店舗がご利用可能(2022年3月時点) ※代々木公園プレミアム店は、1,100円(税込)でご利用できます。

まずはお試し! **営業日連続14日間利用可能**

2WEEKSトライアル 5,500円／14日間

ボクシングアネックスを含む施設を全営業時間ご利用できます。
※横浜馬車道店を初めてご利用の方のみ。 ※身分証をお持ちください。

※ペア&グループ:2名様以上で同時入会すると月会費がお得です。
※入会の方は高校生以上が対象となります。未成年の方は親権者の同意が必要です。

入会手続きに必要なもの

□登録料 5,500円(税込) 今なら 100%OFF
□キャッシュカード又は通帳 & 届出印 □月会費2ヶ月分
□運転免許証 運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※VISA・MASTERカードがご利用いただけます。※初月会費は5日ごとの日割りになります。

感染症予防対策に取り組んでいます。

会員の皆様が安心・安全に施設をご利用いただけるよう、予防対策に努めております。

光触媒作用で菌、ウイルスを不活性化!
永続的抗菌コーティング
nanozone SOLUTION
分解×抗菌×消臭×防汚

ウイルス・細菌に最も効果的!
「紫外線C波」による空気除菌
循環式空気除菌装置 ソルバットAP

ロッカーも安心・安全!
抗ウイルスシート使用

- 来場者マスク完全着用
- 受付カウンター飛散防止フィルム設置
- 各所に消毒液の設置
- ジム・スタジオ換気の徹底
- 有酸素マシンパーテーション設置
- お客様への検温実施
- ソーシャルディスタンスマーク設置
- スタジオ参加人数制限
- スタッフの健康管理(マスク、手洗い、消毒)
- スタッフの健康管理(出勤時の検温)