

5

月

GOLD'S GYM.

YOKOHAMA BASHAMICHI 本館

MAY

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
4/28 ~20:00	4/29 10:00~ 23:00	4/30 10:00~ 23:00	1 10:00~ 23:00	2 10:00~ 23:00	3 10:00~ 23:00	4 10:00~ 22:00
5 10:00~ 20:00	6 10:00~ 23:00	7 4/27(4月分) 会費引落し振替日 10:00~	8 アイランドタワー駐車場 定期点検 12:30-16:00	9 ~23:00	10 休館日 Closed	11 10:00~
12 ~20:00	13 10:00~	14	15	16	17	18
19 ~20:00	20 手続き締切日 10:00~	21	22	23	24	25
26 ~20:00	27 10:00~	28	29	30	31	

■営業時間のご案内■

本館 24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

23:00~10:00 ご利用可能施設(土曜日は22:00~10:00)

本館8Fジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ、ジュースバー、ロッカールーム、タンニング/カラーゲン

※5Fアスリートジムのご利用は22:45まで(土曜日は21:45まで)となります。

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。10日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is 20 th of every month.