

7月
JULY

GOLD'S GYM.

YOKOHAMA BASHAMICHI 本館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 3DAYS FREE ~20:00	2 10:00~	3	4 アイランドタワー駐車場 定期点検 12:30-16:00	5	6	7
8 ~20:00	9 10:00~	10	11	12 ~23:00	13 休館日 Closed	14 ~23:00
15 ~20:00	16 10:00~ 20:00	17 10:00~	18	19	20 手続き締切日	21
22 ~20:00	23 10:00~	24	25	26	27	28
29 ~20:00	30 10:00~	31			6/29 3DAYS FREE	6/30 3DAYS FREE

■営業時間のご案内■

本館 24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

23:00~10:00 ご利用可能施設(土曜日は22:00~10:00)

本館8Fジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ、ジュースバー、ロッカールーム、タンニング/カラーゲン

※5Fアスリートジムのご利用は22:45まで(土曜日は21:45まで)となります。

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。10日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is 20 th of every month.