

**1** 月  
January

**GOLD'S GYM.**

**YOKOHAMA BASHAMICHI 本館**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	<b>1</b> 特別営業 12:00~ 18:00	<b>2</b> 特別営業 12:00~ 18:00	<b>3</b> 10:00~	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b> ~20:00	<b>8</b> 10:00~ 20:00	<b>9</b> 10:00~	<b>10</b> アイランドタワー駐車場 定期点検 12:30-16:00	<b>11</b> ~23:00	<b>12</b> 休館日 Closed	<b>13</b> 10:00~
<b>14</b> ~20:00	<b>15</b> 10:00~	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b> 手続き締切日
<b>21</b> ~20:00	<b>22</b> 10:00~	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b> ~20:00	<b>29</b> 10:00~	<b>30</b>	<b>31</b>			

■営業時間のご案内■

本館 24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

23:00~10:00 ご利用可能施設(土曜日は22:00~10:00)

本館8Fジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ、  
ジュースバー、ロッカールーム、タンニング/カラーゲン

※5Fアスリートジムのご利用は22:45まで(土曜日は21:45まで)となります。

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。10日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is 20 th of every month.