

5月

May

GOLD'S GYM.

YOKOHAMA BASHAMICHI 本館

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 10:00~	2	3 ~20:00	4 10:00~ 20:00	5 五十日 10:00~ 20:00	6 10:00~
7 ~20:00	8 10:00~	9	10 アイランドタワー駐車場 定期点検 12:30-16:00 ~23:00	11 ~23:00	12 休館日 Closed	13 10:00~
14 ~20:00	15 五十日 10:00~	16	17	18	19	20 五十日 手続き締切日
21 ~20:00	22 10:00~	23	24	25 五十日	26	27
28 ~20:00	29 10:00~	30	31			

■営業時間のご案内■

本館 24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は23:00までの営業、休館日の翌日は10:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

23:00~10:00 ご利用可能施設(土曜日は22:00~10:00)

本館8Fジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ、ジュースバー、ロッカールーム、タンニング/カラーゲン

※5Fアスリートジムのご利用は22:45まで(土曜日は21:45まで)となります。

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。10日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is 20 th of every month.

■毎月5、10、15、20、25、30日は、マッサージ60分コース特別価格!!!

4Fライフスタイル 60分ボディ整体 ¥4,200で受けられます!

※毎週火曜、水曜、第1・3木曜、第二金曜を除く