



GOLD'S GYM®

ゴールドジムジャパン 30周年記念

トレーニングは 健康と美の新しいスタート!

最長2ヶ月間の
先着100名様限定 おためし価格!

期間
限定 1/31(金)まで

おためし会員大募集!

おためし会員 月会費 **4,400円** (税込)

おためし会員ペア&グループ
2人以上なら
もっとお得! 月会費 (お一人様) **3,300円** (税込)

【ご利用期間・条件】 ●最長2ヶ月間、新規入会者様限定の会員プランで、4月末まで在籍の方に限りです。
●おためし会員は2月末で終了となり、3月からはご入会時に選択された正会員プランに変更となります。(後から種別変更も可能です)
会員プランについては店舗のホームページでご確認ください。

【ご利用可能時間】 ジム、スタジオレッスン、ロッカールームと温浴施設を営業時間中いつでもご利用できます。●18歳未満の方は、23時～翌日午前5時までの時間帯はご利用できません。

ゴールドジムジャパン 30周年記念キャンペーン! 期間限定: 1月31日(金)まで

特典 1 入会登録料 **100%OFF**
通常5,500円(税込)
※ご入会後、満2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典 2 ジュースバー
プロテインドリンク
Mサイズ2杯 無料

特典 3 プロショップ
20%OFF券
プレゼント

特典 4 レンタル用品
1回無料券プレゼント
(ウェア&タオル&シューズ)

特典 5 タンニングマシン
1回無料券
プレゼント

特典 6 岩盤浴セット
1回無料券プレゼント
(作務衣&タオルセット)

特典 7 水素水 最大2ヶ月間
飲み放題
通常月額1,080円(税込)
さらに専用ボトルもプレゼント

ゴールドジム スパレア宇都宮

〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町216-1 [ゴールドジム 宇都宮](#) [検索](#)

TEL.028-622-6600

【受付時間】 月曜～土曜10:00～22:00 日曜・祝日10:00～19:00

※日曜・祝日20:00～翌日10:00はCLOSEとなります。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日の前日は24:00までの営業。
休館日の翌日は10:00～の営業となります。

24h



ゆったり無料駐車場完備
混雑時は、第2駐車場をご利用ください。

お風呂やサウナも充実 トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!

Instagram



トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

施設見学 随時開催中!

ご予約不要

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!

GYM



STUDIO

毎月200本以上のスタジオプログラム!



最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!



SPA



露天風呂



安全で効果的な日光浴を再現するタニングマシン。

1回...1,200円(税込)

タニングルーム



ジュースバー



サウナ



岩盤浴ルーム



プロショップ



室内風呂



■入会手続きに必要なもの

■登録料 5,500円(税込) **今だけ100%OFF** ■キャッシュカード又は通帳 & 届出印 ■月会費2ヶ月分 ■運転免許証
運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。

受付時間 月曜～土曜/10:00～22:00 日曜・祝日/10:00～19:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。

1日～5日:100%、6日～10日:80%、11日～15日:65%、16日～20日:50%、21日～25日:35%、26日～末日:0%

■ゴールドジム スパリア宇都宮の会員プラン

利用時間に合わせて選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
レギュラー会員	10,780円	[平日] 10:00～24:00 [土曜] 10:00～21:00 [日祝] 10:00～20:00
デイ会員	8,580円	[月～金] 10:00～17:00 ※土日祝はご利用できません。
ホリデイ会員	8,580円	[土曜] 10:00～21:00 [日祝] 10:00～20:00 ※平日はご利用できません。
ナイト会員	7,480円	[月～金] 21:00～24:00 ※土日祝はご利用できません。
スーパーナイト会員	9,680円	[平日] 21:00～24:00 [土曜] 10:00～21:00 [日祝] 10:00～20:00
FCマスター会員	月会費 16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、定利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員 9,900円(税込)**

営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。※要身分証

年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員(満60歳以上の方)	11,330円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムシニア会員(ペア&グループ)(満60歳以上の方)	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
シニアレギュラー会員(満60歳以上の方)	10,230円	[平日] 10:00～24:00 [土曜] 10:00～21:00 [日祝] 10:00～20:00
シニアデイ会員(満60歳以上の方)	8,030円	[月～金] 10:00～17:00 ※土日祝はご利用できません。
アンダー25会員(26歳を迎える月末日まで有効)	9,130円	[平日] 10:00～24:00 [土曜] 10:00～21:00 [日祝] 10:00～20:00
アンダー22会員(中学校卒業以上の方、22歳以下の方限定)	8,030円	[平日] 10:00～24:00 [土曜] 10:00～21:00 [日祝] 10:00～20:00

中学生も!

高校生も!

若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

ご利用時間 平日:10時～22時/土:10時～21時
日・祝:10時～20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ! (定員100名)

月会費 **ミッドナイト会員 3,300円(税込)**

ご利用時間 営業時間内の深夜0時～早朝5時まで
登録店のみご利用できます。

【入会資格】18歳以上の方

※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ビジター料金となります。

無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。

初心者でも大丈夫!

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めていたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。*中学生以上の方が、ご参加いただけます。

開催時間 [月～土] 10:00～22:00 (最終受付21:00)
[日・祝日] 10:00～19:00 (最終受付18:00)

所要時間 1時間
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。(最大4時間まで)ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。

各回定員 3名 (ご家族ご友人との参加もOK)

参加方法 お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。

持ち物 トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もございます。