



# GOLD'S GYM®

## ゴールドジムジャパン 30周年記念



# 無料



# トレーニング体験会開催中!

大好評!

## 12/1日~12/29日

### この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など…  
どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。

※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

**開催時間** [月~土] 10:00~22:00 (最終受付21:00)  
[日・祝日] 10:00~19:00 (最終受付18:00)

**所要時間** 1時間  
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。  
(最大4時間まで)  
ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。

**各回定員** 3名 (ご家族と友人との参加もOK)

**参加方法** お電話にてご予約ください。  
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。

**持ち物** トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。  
レンタル(有料)もごございます。

**初心者でも大丈夫!**

## 人気の会員プラン大好評受付中!

※ご入会手続きに必要なものはチラシの裏面をご覧ください。

中学生も! 高校生も! お得に筋トレ

### 若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

**ご利用時間** 平日: 10時~22時 / 土: 10時~21時  
日・祝: 10時~20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。  
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ **定員100名**

### ミッドナイト会員

**月会費 3,300円** (税込)

**ご利用時間** 営業時間内の深夜0時~早期5時まで  
登録店のみご利用できます。

※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、  
ビジター料金となります。

**【入会資格】 18歳以上の方**

### ゴールドジム スパレア宇都宮

〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町216-1

## TEL.028-622-6600

【受付時間】 月曜~土曜10:00~22:00 日曜・祝日10:00~19:00

24h

※日曜・祝日20:00~翌日10:00はCLOSEとなります。  
【休館日】 毎月第2金曜日・夏季・年末年始  
休館日の前日は24:00までの営業。  
休館日の翌日は10:00~の営業となります。



詳しくは



ゆったり無料駐車場完備 混雑時は、第2駐車場をご利用ください。

## GOLD'S GYM® 転売禁止

### 1WEEK 6,600円

 (税込) **トライアル**

【有効期限: 2024年12月29日(日)まで】

営業日連続7日間フルタイム会員と同条件で施設をご利用できます。

※ゴールドジム スパレア宇都宮を初めて利用される方のみ対象となります  
※要身分証

# お風呂やサウナも充実

24h OPEN

Instagram



トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

施設見学 随時開催中!

ご予約不要

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!

## GYM



## STUDIO



毎月200本以上のスタジオプログラム!

最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!



## SPA



露天風呂



サウナ



岩盤浴ルーム



室内風呂



安全で効果的な日光浴を再現するタンニングマシン。

1回...1,200円(税込)



ジュースバー



プロショップ

ゴールドジム スパレア宇都宮の会員プラン

利用時間に合わせて選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
レギュラー会員	10,780円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
デイ会員	8,580円	[月~金] 10:00~17:00 *土日祝はご利用できません。
ホリデイ会員	8,580円	[土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00 *平日はご利用できません。
ナイト会員	7,480円	[月~金] 21:00~24:00 *土日祝はご利用できません。
スーパーナイト会員	9,680円	[平日] 21:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00

FCマスター会員  
月会費 16,500円

EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。  
\*プレミアム店は対象外

営業日連続14日間利用可能! 2WEEKS会員 9,900円(税込)

営業日連続14日間フルタイム会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。\*要身分証

年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員(満60歳以上の方)	11,330円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムシニア会員(ペア&グループ)(満60歳以上の方)	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
シニアレギュラー会員(満60歳以上の方)	10,230円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
シニアデイ会員(満60歳以上の方)	8,030円	[月~金] 10:00~17:00 *土日祝はご利用できません。
アンダー25会員(26歳を迎える月末まで有効)	9,130円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
アンダー22会員(中学校卒業以上の方、22歳以下の方限定)	8,030円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00

■入会手続きに必要なもの

■登録料 5,500円(税込) **今なら100%OFF**

■キャッシュカード又は通帳 & 届出印

■月会費2ヶ月分 ■運転免許証

運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。  
\*VISA・MASTERカードがご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

受付時間

■月曜~土曜/10:00~22:00

■日曜・祝日/10:00~19:00

\*初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。

1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%

ゴールドジムジャパン30周年記念キャンペーン!

期間限定: 12月29日(日)まで

特典1 入会登録料 100%OFF  
通常5,500円(税込)

\*ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。  
\*2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典2 ジュースバー  
プロテインドリンク  
Mサイズ2杯 無料

特典3 プロショップ  
20%OFF券  
プレゼント

特典4 レンタル用品  
1回無料券プレゼント  
(ウェア&タオル&シューズ)

特典5 タンニングマシン  
1回無料券  
プレゼント

特典6 岩盤浴セット  
1回無料券プレゼント  
(作業衣&タオルセット)

特典7 水素水 飲み放題  
通常月額1,080円(税込)  
さらに専用ボトルもプレゼント

