

# GOLD'S GYM®

## ゴールドジムジャパン 30周年記念



# 無料

# トレーニング体験会開催中!

## 大好評!

# 11/1<sup>金</sup>~11/30<sup>土</sup>



### この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など…どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。

※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

開催時間

[月~土] 10:00~22:00 (最終受付21:00)  
[日・祝日] 10:00~19:00 (最終受付18:00)

所要時間

1時間

体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。  
(最大4時間まで)  
ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。

各回定員

3名 (ご家族ご友人との参加もOK)

参加方法

お電話にてご予約ください。  
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。

持ち物

トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。  
レンタル(有料)もございます。

**初心者でも大丈夫!**

## 人気の会員プラン大好評受付中!

※ご入会手続きに必要なものはチラシの裏面をご覧ください。

中学生も!

高校生も!

お得に筋トレ

### 若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

ご利用時間 平日: 10時~22時 / 土: 10時~21時  
日・祝: 10時~20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。  
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。



真夜中に筋トレ

定員100名

### ミッドナイト会員

月会費 **3,300円** (税込)

ご利用時間

営業時間内の深夜0時~早朝5時まで登録店のみご利用できます。

※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ビジター料金となります。

【入会資格】18歳以上の方

## ゴールドジム スパレア宇都宮

〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町216-1 [ゴールドジム 宇都宮](#) [検索](#)

# TEL.028-622-6600

【受付時間】月曜~土曜10:00~22:00 日曜・祝日10:00~19:00

24h

※日曜・祝日20:00~翌日10:00はCLOSEとなります。  
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始  
休館日の前日は24:00までの営業。  
休館日の翌日は10:00~の営業となります。



ゆったり無料駐車場完備

混雑時は、第2駐車場をご利用ください。

# お風呂やサウナも充実

24h OPEN

Instagram



トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!

トレーニング環境・器具の充実度はワールドクラス!

施設見学 随時開催中!

ご予約不要

最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!

## GYM



## STUDIO



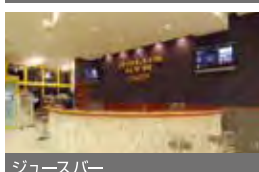
毎月200本以上のスタジオプログラム!

最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!

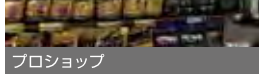


安全で効果的な日光浴を再現するタンニングマシン。

1回...1,200円(税込)



タンニングルーム



ジュースバー



プロショップ

## SPA



露天風呂



サウナ



岩盤浴ルーム



室内風呂



ゴールドジム スパリア宇都宮の会員プラン

## 利用時間に合わせて選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
レギュラー会員	10,780円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
デイ会員	8,580円	[月~金] 10:00~17:00 ※土日祝はご利用できません。
ホリデイ会員	8,580円	[土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00 ※平日はご利用できません。
ナイト会員	7,480円	[月~金] 21:00~24:00 ※土日祝はご利用できません。
スーパーナイト会員	9,680円	[平日] 21:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
FCマスター会員	月会費 16,500円	EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

## 年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員(満60歳以上の方)	11,330円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムシニア会員(ペア&グループ)(満60歳以上の方)	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
シニアレギュラー会員(満60歳以上の方)	10,230円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
シニアデイ会員(満60歳以上の方)	8,030円	[月~金] 10:00~17:00 ※土日祝はご利用できません。
アンダー25会員(26歳を迎える月末まで有効)	9,130円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00
アンダー22会員(中学校卒業以上の方 22歳以下の方限定)	8,030円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 10:00~21:00 [日祝] 10:00~20:00

## 入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **今なら100%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分 ■ 運転免許証

運転免許証が無い方は、保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。  
※VISA・MASTERカードがご利用いただけます。詳しくはお問い合わせください。

受付時間 ■ 月曜~土曜 / 10:00~22:00  
■ 日曜・祝日 / 10:00~19:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。  
1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%

今なら! 入会キャンペーン実施中! 期間限定: 11月30日(土)まで

特典1 入会登録料 100%OFF  
通常5,500円(税込)

※ご入会後、満2カ月以上の在籍が条件となります。  
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

特典2 ジュースバー  
プロテインドリンク  
Mサイズ2杯 無料

特典3 プロショップ  
20%OFF券  
プレゼント

特典4 レンタル用品  
1回無料券プレゼント  
(ウェア&タオル&シューズ)

特典5 タンニングマシン  
1回無料券  
プレゼント

特典6 岩盤浴セット  
1回無料券プレゼント  
(作業衣&タオルセット)

特典7 水素水 飲み放題  
通常月額1,080円(税込)  
さらに専用ボトルもプレゼント