

GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™ ゴールドジムは50年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を超える世界最大級のトレーニングジムです。

トレーニングは 健康と美の新しい スタート!

今なら! 入会キャンペーン実施中!

期間限定 **7/31** 水まで

入会登録料 通常5,500円(税込)

100%OFF

※ご入会后、満2カ月以上の在籍が条件となります。
※2カ月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

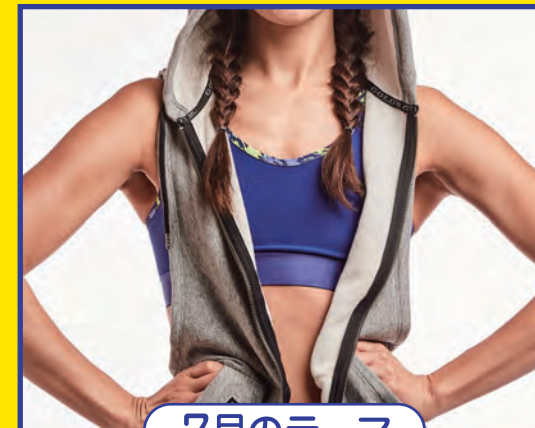
さらに! **水素水**
(最大2ヶ月間)
飲み放題

通常月額1,080円(税込)



専用ボトルもプレゼント

参加費無料 セミナー開催!



7月のテーマ

美しいウエスト ラインをつくる!

美しいウエストラインが欲しい方必見!
ウエスト引き締めにも効果的な
トレーニング方法をご紹介します!

開催日 (定員はありません)

毎週日曜日 / 13:00~13:30
(7月7日、14日、21日、28日)

お電話にてご予約ください。

受付はゴールドジム スパレア宇都宮

TEL.028-622-6600

・お電話での受付の際にお客様のお身体の現状につきましてお聞かせ頂きます。
・お身体の状態によりご参加をお断りさせて頂く場合がございます。



ゴールドジム スパレア宇都宮

〒320-0051 栃木県宇都宮市上戸祭町216-1 ■詳しくは [ゴールドジム 宇都宮](#) で

TEL.028-622-6600

【受付時間】月曜~土曜10:00~22:00 日曜・祝日10:00~19:00

24h

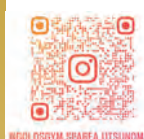
※日曜・祝日20:00~翌日10:00はCLOSEとなります。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日の前日は24:00までの営業。休館日の翌日は10:00~の営業となります。



ゆったり無料駐車場完備
混雑時は、第2駐車場をご利用ください。

SPAREA

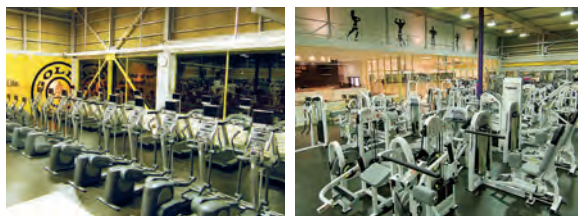
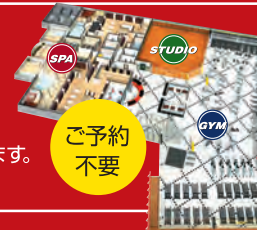
お風呂やサウナも充実 トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!



施設見学
随時開催中!

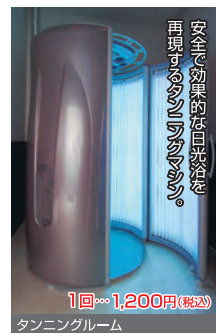
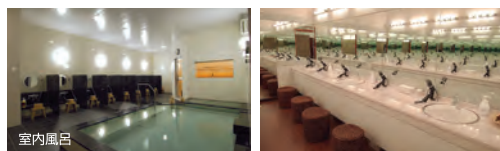
最先端の設備・環境が見られます。
お気軽にご来館ください!

ご予約
不要



毎月200本以上の
スタジオプログラム!

最新のスタジオスケジュールは
携帯サイトからも確認できます!



ゴールドジム スパリア宇都宮の会員プラン

利用時間に合わせて選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員(ペア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
レギュラー会員	10,780円	【平日】10:00~24:00 【土曜】10:00~21:00 【日祝】10:00~20:00
デイ会員	8,580円	【月~金】10:00~17:00 ※土日はご利用できません。
ホリデイ会員	8,580円	【土曜】10:00~21:00 【日祝】10:00~20:00 ※平日はご利用できません。
ナイト会員	7,480円	【月~金】21:00~24:00 ※土日はご利用できません。
スーパーナイト会員	9,680円	【平日】21:00~24:00 【土曜】10:00~21:00 【日祝】10:00~20:00

FCマスター会員
月会費16,500円
EXP札幌手稲・苗穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設79店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。
※プレミアム店は対象外

新会員プラン
大好評
受付中!



中学生も! 高校生も! お得に筋トレ

若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

ご利用時間 平日:10時~22時/土:10時~21時
日・祝:10時~20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。



真夜中に筋トレ 定員200名

ミッドナイト会員

月会費 3,300円(税込)

ご利用時間 営業時間内の深夜0時~早朝5時まで
登録店のみご利用できます。

※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ピジター料金となります。

【入会資格】18歳以上の方

年齢でお得に選ぶ

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員(満60歳以上の方)	11,330円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイムシニア会員(ペア&グループ)(満60歳以上の方)	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。
シニアレギュラー会員(満60歳以上の方)	10,230円	【平日】10:00~24:00 【土曜】10:00~21:00 【日祝】10:00~20:00
シニアデイ会員(満60歳以上の方)	8,030円	【月~金】10:00~17:00 ※土日はご利用できません。
アンダー25会員(26歳を迎える月まで有効)	9,130円	【平日】10:00~24:00 【土曜】10:00~21:00 【日祝】10:00~20:00
NEWアンダー22会員(中学校卒業以上の方、22歳以下の方限定)	8,030円	【平日】10:00~24:00 【土曜】10:00~21:00 【日祝】10:00~20:00



無料 トレーニング体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを
始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです!
ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。 ※中学生以上の方が、ご参加いただけます。

初心者でも
大丈夫!

- 開催時間 【月~土】10:00~22:00(最終受付21:00)
【日・祝日】10:00~19:00(最終受付18:00)
- 所要時間 1時間
体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。
(最大4時間まで)
ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。
- 各回定員 3名(ご家族ご友人との参加もOK)
- 参加方法 お電話にてご予約ください。
※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
- 持ち物 トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もございます。

■入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **今なら100%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分 ■ 運転免許証

運転免許証が無い方は、
保険証又は写真付住基台帳カードのいずれかをお持ちください。
※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけません。

受付時間 ■ 月曜~土曜/10:00~22:00
■ 日曜・祝日/10:00~19:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。
1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、
16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%