



GOLD'S GYM®

マッスル ウィーク2025

**マッスルゲート栃木大会開催を記念して
栃木エリア2店舗にてマッスルイベントを開催!!**

身体が喜ぶ楽しいイベント盛りだくさん!

ゴールドジム スパレア足利

開催期間 **3/9(日)~16(日) 8日間**

3月	9日(日)	マッスルゲートポージング練習会
	10日(月)	ズバリ握力
	11日(火)	利きダンベル
	12日(水)	体力測定会
	13日(木)	ジュースバー100円引キャンペーン
	14日(金)	小倉あれず マッスルキャンプ(有料)
	15日(土)	簡単筋トレ体験
	16日(日)	伊吹主税 フィットネスセミナー& グループパーソナルトレーニング(有料) サウナでアロマ熱波

ゴールドジム スパレア宇都宮

開催期間 **3/23(日)~29(土) 7日間**

3月	23日(日)	マッスルゲートポージング練習会
	24日(月)	ストリクトカール選手権
	25日(火)	利きダンベル
	26日(水)	ベンチプレスチャレンジ
	27日(木)	スクワットチャレンジ
	28日(金)	懸垂チャレンジ
	29日(土)	小倉あれず マッスルキャンプ(有料) サウナでアロマ熱波

乞うご期待、お楽しみに!

期間中、スタジオスペシャルレッスンも開催予定!

詳細は決定次第、お知らせいたします。

**どなたでも
ご参加OK!**

会員様無料!

※セミナーとマッスルキャンプは別途料金がかかります。

ビジターの方はマッスルウィーク期間中、
スパレア宇都宮・スパレア足利を**1,100円/日**で
ご利用いただけます。 ※1回のご利用時間は5時間までとさせていただきます。



MUSCLE GATE

マッスルゲート
栃木大会

4月12日(土)開催!