

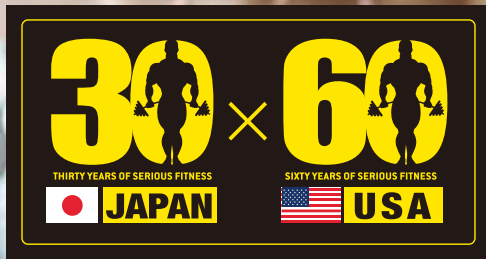
GOLD'S GYM®

Change Your Body. Change Your Life.™ ゴールドジムは60年以上の歴史とトレーニングにおける圧倒的な実績を誇り、世界30カ国、700店舗以上、300万人を越える世界最大級のトレーニングジムです。

トレーニングは健康と美の新しいスタート!

ゴールドジム ジャパン

30周年



記念キャンペーン!

入会登録料 通常5,500円(税込)

100%OFF

※ご入会后、満2か月以上の在籍が条件となります。
※2か月未満で退会された場合は、登録料の割引は適用されませんので5,500円(税込)をお支払い頂きます。

さらに! **水素水**
(最大2ヶ月間)
飲み放題
通常月額1,080円(税込)
専用ボトルもプレゼント



期間限定!
12/29日
まで

無料健康 セミナー開催!



ゴールドジム 健康体操

2024年12月開催日 定員20名様

- 12月 4日(水).....16:00~17:00
- 12月 12日(木).....14:00~15:00
- 12月 21日(土).....17:00~18:00
- 12月 29日(日).....17:00~18:00

腰痛予防! 肩こり予防! 膝痛予防!
運動不足、運動を実践していない方でも
お気軽に参加頂けます。この機会に筋肉を
動かすことの大切さ、爽快感を是非ご体験ください。

受付はゴールドジム スパレア足利
TEL.0284-40-1740まで
お電話にてお申し込みください。

・お電話での受付の際にお客様のお身体の現状につきましてお聞かせ頂きます。
・お身体の状態によりご参加をお断りさせて頂く場合がございます。



ゴールドジム スパレア足利

〒326-0005 足利市大月町3-2 アシコタウンあしかが内

TEL.0284-40-1740

【受付時間】月曜~土曜10:00~22:00 日曜・祝日10:00~20:00



24h

※日曜・祝日22:00~翌日10:00はCLOSEとなります。
【休館日】毎月第2金曜日・夏季・年末年始
休館日の前日は24:00までの営業。休館日の翌日は9:00~の営業となります。

ゴールドジム 足利 で 検索



アシコタウンあしかが内、お買い物にも便利!

GOLD'S GYM® 転売禁止

1WEEK 6,600円 (税込) トライアル

【有効期限:2024年12月29日(日)まで】

営業日連続7日間フルタイムボクシング会員と
同条件で施設をご利用できます。

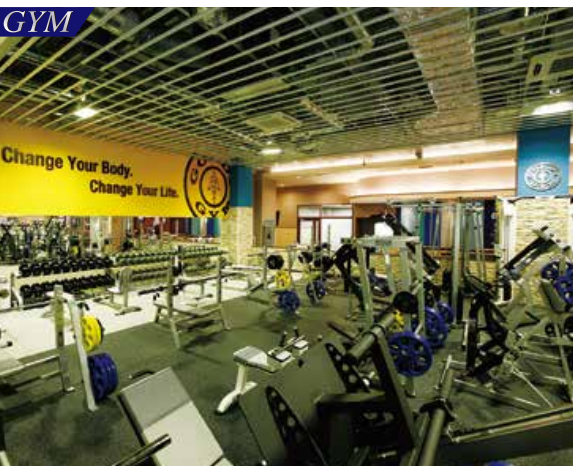
※ゴールドジム スパレア足利を初めて利用される方のみ対象となります。※要身分証

お風呂やサウナも充実 トレーニング後は心とカラダを整えましょう!!



施設見学 随時開催中!

ご予約不要 最先端の設備・環境が見られます。お気軽にご来館ください!



STUDIO

毎月200本以上の**無料!**スタジオプログラムが
最新のスタジオスケジュールは携帯サイトからも確認できます!

POOL

25mプール
ウォーキング専用プール
ジェット ジャグジー

SPA

肉体的疲労に最適なミネラル成分泉を導入!
天然石 光明石温泉

塩蒸気ムササギ 岩風呂ルーム

人気の会員プラン 大好評受付中!

中学生も! 高校生も! お得に筋トレ 若者応援会員プラン

会員種類	入会資格	月会費(税込)
中学生会員	中学校在学中の方	¥6,050
高校生会員	高校在学中の18歳以下の方	¥7,150

ご利用時間 平日:10時~22時/土:9時~21時 日・祝:9時~20時までご利用できます。

※中学生会員、高校生会員の方は学生証をご持参ください。
※中学生会員の手続きは親権者の同伴が必要となります。

真夜中に筋トレ 定員200名 ミッドナイト会員

月会費 **3,300円** (税込)

ご利用時間 営業時間内の深夜0時~早朝5時まで登録店のみご利用できます。

※ミッドナイト会員様が他店ゴールドジムを利用する場合、ピジター料金となります。
【入会資格】18歳以上の方



無料 トレーニング 体験会開催!

この機会にゴールドジムの魅力を存分にご体感ください。 **初心者でも大丈夫!**

ジムに通ったことが無い方、これから筋トレを始めたいと思っている方、既に筋トレをしている方など...どなたでも参加OKです! ゴールドジムのトレーナーがしっかりと指導いたします。 *中学生以上の方が、ご参加いただけます。

開催時間	[月~土] 10:00~22:00 (最終受付21:00) [日・祝日] 10:00~21:00 (最終受付20:00)
所要時間	1時間 体験会終了後、引き続き施設をご利用いただけます。(最大4時間まで) ジムの他、スタジオレッスンや温浴施設をご利用いただけます。
各回定員	3名 (ご家族ご友人との参加もOK)
参加方法	お電話にてご予約ください。 ※混雑した場合は、ご希望の時間に予約を受け付けられない場合がございます。
持ち物	トレーニングウェア、室内履きをご用意ください。レンタル(有料)もごさいます。

ゴールドジム スパ&足利の会員プラン

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイム会員	11,880円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム会員 (ヘア&グループ)	10,780円	営業時間中、いつでもご利用できます。
フルタイム クラブボクシング会員 (ヘア&グループ)	11,550円	営業時間中、いつでもご利用できます。 ※本格的なボクシング指導が受けられます。
通常のフルタイムクラブボクシング会員だと 12,650円		
クラブボクシング会員	11,550円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00 ※本格的なボクシング指導が受けられます。
レギュラー会員	10,780円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00
デイ会員	8,580円	[月~金] 10:00~17:00
アフタヌーン会員	6,930円	[月~金] 15:00~19:00
ホリデイ会員	8,580円	[土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00
ナイト会員	7,480円	[月~金] 21:00~24:00
スーパーナイト会員	9,680円	[月~金] 21:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00
プール会員	8,580円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~20:00 ※プールとスパのみ利用可
FCマスター会員	16,500円	EXP札幌手稲・富穂、札幌大通、横浜馬車道、横浜上星川、宇都宮、足利、直営施設9店舗(2022年3月時点)を利用料無料で、営業時間中いつでもご利用できます。 ※プレミアム店は対象外

営業日連続14日間利用可能! **2WEEKS会員 9,900円** (税込)

営業日連続14日間フルタイムボクシング会員と同条件でご利用できます。2WEEKS会員は何度でも登録可能です。 ※要身分証

会員種別	月会費(税込)	ご利用時間
フルタイムシニア会員 (ヘア&グループ)	10,230円	営業時間中、いつでもご利用できます。 ※満60歳以上の方
通常のフルタイムシニア会員だと 11,330円		
シニアレギュラー会員	10,230円	[平日] 10:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00 ※満60歳以上の方
シニアデイ会員	8,030円	[月~金] 10:00~17:00
アンダー-25会員	9,130円	[月~金] 10:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00 ※26歳を迎える月末迄有効
アンダー-22会員 (中学校卒業以上の方 22歳以下の方限定)	8,030円	[月~金] 10:00~24:00 [土曜] 9:00~24:00 [日祝] 9:00~22:00

※クラブボクシング会員以外のボクシング利用は別途1,100円となります。
※ご予約時間外のご利用は時間外利用料として別途1,100円となります。
※ご入会の方は、中学生以上が対象となります。

入会手続きに必要なもの

- 登録料 5,500円(税込) **今だけ100%OFF**
- キャッシュカード又は通帳 & 届出印
- 月会費2ヶ月分 運転免許証が無い方は、保険証又は写真付き住基台帳カードのいずれかをお持ちください。

※VISA、MASTER、JCB、AMEX、Diners、Discoverカードがご利用いただけます。

受付時間 ■ 月曜~土曜 / 10:00~22:00
■ 日曜・祝日 / 10:00~20:00

※初月月会費は5日ごとの日割り計算となります。
1日~5日:100%、6日~10日:80%、11日~15日:65%、16日~20日:50%、21日~25日:35%、26日~末日:0%