

12月  
DEC



GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 ~22:00	2 10:00~	3	4	5	6	7
8 ~22:00	9 10:00~	10	11	12 ~24:00	13 休館日 Close	14 9:00~
15 ~22:00	16 10:00~	17	18	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures	21
22 ~22:00	23 10:00~	24	25	26	27	28
29 ~22:00	30 休館日 Close	31 休館日 Close				

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は22:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

GOLD'S GYM®