

# 7月

JUL



# GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
	1 10:00~	2	3	4	5	6
7 ~22:00	8 10:00~	9	10	11 ~24:00	12 休館日 Close	13 9:00~
14 ~22:00	15 9:00~ 22:00	16 10:00~	17	18	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures
21 ~22:00	22 10:00~	23	24	25	26	27
28 ~22:00	29 10:00~	30	31			

### ■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は22:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

### ■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

### ■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

### ■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

# GOLD'S GYM®