

1月  
JAN



SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 13:00~ 18:00	2 13:00~ 18:00	3 10:00~ 18:00	4 10:00~	5	6	7
8 ~20:00	9 9:00~ 20:00	10 10:00~	11	12 ~24:00	13 休館日 Close	14 9:00~
15 ~20:00	16 10:00~	17	18	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures	21
22 ~20:00	23 10:00~	24	25	26	27	28
29 ~20:00	30 10:00~	31				

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は20:00まで、平日は10:00~ 土日・祝は9:00~営業致します。  
また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

**GOLD'S GYM®**