

**5月**  
MAY



**GOLD'S GYM.**

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
						1
2 ~20:00	3 9:00~ 20:00	4 9:00~ 20:00	5 9:00~ 20:00	6 10:00~	7	8
9 ~20:00	10 10:00~	11	12	13 ~24:00	14 休館日 Close	15 9:00~
16 ~20:00	17 10:00~	18	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures	21	22
23/30 ~20:00	24/31 10:00~	25	26	27	28	29

■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
20 th of every month.

**GOLD'S GYM.**