

# 1月

JAN



# GOLD'S GYM.

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;">                     特別営業は利用料がかかります。                      予めご了承下さいませ。                 </div>			1 特別営業 13:00~ 18:00	2 特別営業 13:00~ 18:00
3 9:00~ 20:00	4 10:00~	5	6	7 ~24:00	8 休館日 Close	9 9:00~
10 ~20:00	11 9:00~ 20:00	12 10:00~	13	14	15	16
17 ~20:00	18 10:00~	19	20 手続き締切日 Deadline of procedures	21	22	23
24/31 ~20:00	25 10:00~	26	27	28	29	30

### ■営業時間のご案内■

24時間営業

※日・祝日は20:00まで、翌日は10:00~営業となります。

また、休館日の前日は24:00までの営業、休館日の翌日は9:00~営業致します。

### ■利用時間のご案内■

24:00~10:00 ご利用可能施設

ジムエリア、有酸素エリア、ボクシングエリア(クラブボクシング会員のみ)、ショップ  
 ジュースバー、タンニング、ロッカールーム、シャワールーム、内風呂、ドライサウナ

### ■祝日のプログラムについて■

祝日は特別プログラムになります。14日前より館内掲示致しますのでご確認ください。

### ■手続き締切(退会・会区変更)について■

毎月20日が締め切り日です。ご希望の方はお早めにお手続きください。

※お電話では受付出来ません。

The deadline of procedures for termination or change of membership is  
 20 th of every month.

# GOLD'S GYM.